EDIÇÃO 1487 - ANO 29 - Nº 18 - 06/05/2022
CARAS
PERFIL
www.caras.com.br
De cancelado a consagrado, o campeão do maior reality show do País retoma o convívio familiar com a eleita, Maíra Cardi, e a filha, Sophia
EXCLUSIVO
A SUPERAÇÃO DE ARTHUR AGUIAR
BÁRBARA EVANS APRESENTA SUA PRIMEIRA HERDEIRA, A FOFA AYLA
CHARLENE WITTSTOCK REAPARECE EM MONTE-CARLO
PRÊMIOS PLATINO CONSAGRAM O CINEMA ESPANHOL
A ALEGRIA INVADE O CAMAROTE CARAS BATERIA NOTA 10 NO RIO
CAMAROTE 2022
CARAS
MARQUÊS DE SAPUCAÍ

INTIMISSIMI.COM.BR | @INTIMISSIMIBRASILOFICIAL

Entre em nosso Canal no Telegram

Camila Queiroz

Confira a nova coleção de Primavera Verão
intimissimi
Italian lingerie

GETTY IMAGES

*“A arte deve em primeiro lugar embelezar a vida,
fazendo com que nos tornemos suportáveis
e agradáveis uns aos outros.”**

* **Friedrich Wilhelm Nietzsche** (1844–1900) foi um filósofo, crítico cultural, poeta e compositor prussiano do século XIX, nascido na Alemanha.

TV CARAS
Entrevistas, tutoriais, making of e eventos totalmente exclusivos

Entre em nosso Canal no Telegram: ... REVISTAS

AYLA, O SONHO

A MODELO APRESENTA SUA

Junto há quatro anos, o par celebra a chegada da menina com ensaio *newborn*, no interior de SP, com participação do fofo chiuaua Enrico.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

DE BÁRBARA EVANS E GUSTAVO 1ª HERDEIRA: "DESCOBRI QUE NASCI PARA SER MÃE"

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

"Perdi o medo de dar banho ainda no hospital. Eu renasci com ela."

por **Adriana Trujillo**

Há um mês, **Bárbara Evans** (30) é a mulher mais feliz do mundo. O motivo de tanta alegria é a chegada da pequena **Ayla**, fruto da união da modelo com o empresário **Gustavo Theodoro** (30). O casal, que fez tratamento para engravidar e passou por alguns percalços durante a gestação, como a perda de um dos bebês que a atriz esperava, agora é só gratidão. *"Realizei meu grande sonho. Nasci para ser mãe"*, dispara ela, que deu à luz através de cesariana, em São José do Rio Preto, interior de SP.

A dedicação ao novo membro da família é total. Bárbara fez questão de aprender todos os cuidados com a filha ainda na maternidade, quando já deu o primeiro banho. De lá para cá, ela vem tirando tudo de letra. *"Optei por não fazer curso antes e nem ler muito sobre assuntos como amamentação, por exemplo. Isso me ajudou a ter mais tranquilidade quando realmente*

Realizada, Bárbara se dedica totalmente à pequena Ayla. ***"Sempre me diziam que quando nasce o filho, nasce a mãe"***, diz ela, que faz questão de amamentar.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRAS...AS

chegou a hora", revela a filha da ex-modelo **Monique Evans** (65). *"Gustavo é um ótimo pai e não tem medo algum de aprender, ele só não fica de madrugada comigo porque sai pra trabalhar às 5 da manhã"*, comenta Bárbara, que já eliminou 13 dos 25 kg que engordou no tratamento e durante a gestação.

> **"A maternidade é muito melhor do que imaginei. O maior amor do mundo."**

Junto há quatro anos, o casal planeja finalmente subir ao altar no fim do ano. Eles, que precisaram adiar a cerimônia religiosa por conta da pandemia, se uniram no civil e fizeram uma celebração durante viagem para Zanzibar. *"Está tudo pronto há muito tempo. Faremos a festa em dezembro"*, avisa a *influencer*, que também pensa em ter mais filhos. *"Quero já emendar um filho no outro, mas de qualquer jeito temos que esperar um pouco, então quem sabe no ano que vem a gente já não aparece aí com outro filhinho"*, considera ela.

– O que sentiu quando viu a Ayla pela primeira vez?

– Não dá para explicar o sentimento, é um sentimento único e eu só queria abraçar e beijar ela. Muito emocionante, quem é mãe sabe que é o maior amor do mundo, eu nunca tinha sentido nada nem parecido. Foram dois ou três dias sem dormir para tentar entender o que estava acontecendo de tudo tão perfeito.

– Que tal ser mãe?

– Muito melhor do que imaginei. Tinha um pouco de medo das histórias que me contavam, fiquei um pouco assustada, mas é muito melhor do que eu sonhei um dia.

– Como foram os primeiros dias com ela em casa?

– Foram bem tranquilos. A Ayla é muito calminha, agora que está

Entre no nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

FOTOS: MAGDA PINHEIRO

um pouquinho mais difícil em relação a choro e tudo, porque chegou a época das cólicas, então a gente tem que ter um pouco mais de jogo de cintura, mas é uma fase que dura até os 3 meses. Cada vez que ela chora, o coração dói.

– Seu corpo já está voltando ao normal. Como tem sido este processo?

– Meu corpo já está voltando ao normal, graças a Deus. A gente tem que se amar e quanto mais a gente estiver bem consigo mesma, mais a gente vai transmitir felicidade para o filho. No final da gestação, comecei uma dieta, cheguei a perder peso e me senti mais disposta. Assim que ela nasceu, eu mantive a minha dieta saudável, enfim, não tenho comido fritura, massa e açúcar. Perdi até agora 13 kg e ainda faltam 12 por conta do tratamento que fiz para engravidar.

– E Gustavo, como tem sido como pai? Parceiro, te acompanha nas madrugadas?

– O Gustavo é um ótimo pai. Ele só não fica de madrugada porque já acorda de madrugada para trabalhar. Sai às 5 da manhã e volta às 6 da tarde, então fico eu e a babá durante a madrugada, mas quando estou sozinha, ele troca a fralda, dá banho, coloca ela para arrotar e me acompanha em todas as consultas com a pediatra.

– E a festa de casamento de vocês, sai neste ano?

– Por conta da pandemia a gente adiou várias vezes e eu acabei engravidando, e o foco era primeiro a gestação. O casamento vai sair, sim, se Deus quiser, em dezembro. Já está tudo certo, programado e organizado.

“A mamãe aqui está animada para ter mais filhos. Sempre sonhei com isso.”

– Já se animou para ter mais filhos ou ainda não pensa nisso?

– Super me animei. As pessoas falam que quando nasce o primeiro filho, você fica querendo correr do segundo porque é muita coisa na cabeça. Quero emendar um filho no outro, mas de qualquer jeito temos que esperar, então quem sabe no ano que vem a gente já não aparece aí com outro filhinho. Bem que eu falei que meu sonho era ser mãe. Já sabia que ia me sentir realizada neste papel. ●

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Bárbara, que recorreu à fertilização *in vitro*, já eliminou boa parte dos quilos que engordou durante a gestação. A família é puro amor.

FOTOS: RAFAEL CAVALLI

PORTAS ABERTAS MUSEU EM GRAMADO

O Museu do Festival de Cinema de Gramado reabriu as portas com um novo projeto, mais interativo. O vice-presidente da Implantação da Gramado Parks, **Fábio Bordin**, o vice-prefeito da cidade, **Luia Barbacovi**, e a secretária de turismo local e presidente da Gramadotur, **Rosa Helena Volk**, foram os responsáveis por pilotar a reinauguração. **Lísia Diehl** e **André Favero**, da Gramado Parks, também prestigiaram a noite especial.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

ANA CLARA REPÓRTER EM AÇÃO

Uma das responsáveis por apresentar o *Flash* do *BBB22*, exibido nos intervalos comerciais da TV Globo, a ex-BBB **Ana Clara Lima** (25) demonstrou toda a sua alegria ao gravar na Lagoa Rodrigo de Freitas, no Rio.

EDSON AIPIM/AGNEWS

CARLOS ALVAREZ/GETTY IMAGES

REI FELIPE ALMOÇO EM MÁDRI

Acompanhado do presidente e vice-presidente do Tribunal Constitucional, **José González-Trevijano** (64) e **Juan Antonio Xiol** (75), e da ministra da Justiça, **Pilar Llop** (48), o rei **Felipe VI** (54), da Espanha, participou de um almoço no Tribunal Constitucional, em Madri, capital do país, com membros do Plenário e altos funcionários do local. A majestade ainda assinou o Livro de Honra, na presença de todos os magistrados constitucionais.

FOTOS: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

SASHA MENEGHEL E SEU JOÃO FIGUEIREDO

O CASAL CURTE DIAS DE ROMANCE EM NOVA YORK

Vivendo uma eterna lua de mel, a modelo e estilista **Sasha Meneghel** (23) e o cantor **João Figueiredo** (22) não param! O casal passou dias românticos em Nova York, nos EUA, onde ela estudou. Cheio de estilo, o apaixonado par passeou pelas ruas de Manhattan. Antes, a herdeira da apresentadora **Xuxa Meneghel** (59) se divertiu nos parques do Universal Studios, em Orlando, ao lado do marido, e curtiu shows como o da cantora **Billie Eilish** (20) no festival Coachella.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

EM DOSE DUPLA

ESTÁTUA DE MALUMA

Estrela colombiana, o cantor **Maluma** (28) ganhou uma estátua de cera. A figura super-realista ficará duas semanas no MAMM (Museu de Arte Moderna de Medellín), na Colômbia, e depois irá para o famoso Museu Madame Tussauds, em Orlando, na Flórida, nos Estados Unidos.

FREDY BUILES/GETTY IMAGES

EDSON AIPIM/AGNEWS

RENATO ARAGÃO

COMPRAS EM FAMÍLIA

Sorridente, o humorista **Renato Aragão** (87) passeou por um shopping de luxo na Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro, acompanhado da mulher, a fotógrafa **Lílian Taranto** (54), e da filha caçula, a atriz **Livian Aragão** (23). *"A gente se diverte!",* disse Lílian, que costuma fazer vídeos para as redes sociais ao lado do marido.

Daniel Bastos dá novo destino a produtos da gastronomia nordestina e exibe sua tira de *chorizo* com aveludado molho de rapadura.

FOTOS: GUSTAVO BETTINI

INOVAÇÃO À MESA

CRIATIVIDADE DO CHEF DANIEL

As riquíssimas frutas do Nordeste brasileiro ganharam novos destinos nas mãos do chef **Daniel Bastos** (31), de Recife. Antes restritas apenas às sobremesas, ela brilharam também na entrada do almoço assinado pelo expert na Casa CARAS, na belíssima Praia dos Carneiros, em Tamandaré. "*Não poderia deixar de usar as belas frutas do nosso litoral, tão ricas e saborosas. Então, como entradinha, fiz um ceviche de graviola com mix de castanhas do Brasil, bem refrescante e ótimo para comer à beira da praia como estamos aqui. E também um folheado de macaxeira com camarões ao* velouté *de alho-poró e abóbora defumada*", contou ele. O almoço para convidados vips seguiu com filé de peixe cioba com purê de castanha de caju e legumes ao molho de coco, e tira de *chorizo* com molho roti de rapadura acompanhado de batatas na manteiga de ervas e crocante farofa de banana com bacon. "*Para a sobremesa, voltamos com as frutas. Desta vez, o coco vira uma queijadinha, bem típica de Pernambuco. Também servimos tartelete de chocolate com toffee salgado*", explicou o chef de cozinha, que brilha à frente do badalado restaurante Entre Amigos Praia.

"As frutas do nosso litoral são extremamente ricas e saborosas."

NOVA LINHA

MUSQUÉE

ATIVE A POTÊNCIA
QUE EXISTE EM VOCÊ

1ª LINHA DE FITOCOSMÉTICOS À BASE DE ÓLEO DE ROSA MOSQUETA

ÓLEO CORPORAL
PELE MAIS FIRME APÓS 2 SEMANAS**
PELE MAIS NUTRIDA E ILUMINADA**

ÓLEO DE ROSA MOSQUETA PURO*
ALTO PODER DE HIDRATAÇÃO
ROSTO, CORPO E CABELOS

CREME PARA AS MÃOS
TOQUE AVELUDADO**
MÃOS MACIAS E HIDRATADAS**

SÉRUM FACIAL ANTISSINAIS
97% COM PELE MAIS FIRME**
EFEITO LIFT TENSOR LOGO APÓS O USO**

BALM LABIAL
LÁBIOS MAIS HIDRATADOS, MACIOS E BONITOS EM 1 SEMANA**

@MUSQUEEHERBARIUM

Acesse agora nosso filme

ÓLEO DE ROSA MOSQUETA MUSQUÉE Óleo Facial e Corporal com Alto Poder de hidratação. **MUSQUÉE ÓLEO CORPORAL** Complexo de Óleos Vegetais Nutritivos. Desodorante Corporal com alto poder de hidratação que proporciona uma pele mais firme, macia, nutrida, renovada e iluminada. **MUSQUÉE SÉRUM FACIAL** Sérum Facial Antissinais com Óleo de Rosa Mosqueta. Reduz rugas e manchas, possui efeito lift tensor e proporciona uma aparência nutrida, renovada e iluminada. **MUSQUÉE CREME PARA AS MÃOS** Creme hidratante desodorante para as mãos com óleo de Rosa Mosqueta e Manteiga de Karité. **MUSQUÉE BALM LABIAL** Balm hidratante labial à base de Óleo de Rosa Mosqueta, Óleo de Girassol e Ceras Vegetais Especiais. Restrições de uso: Uso externo. Manter fora do alcance das crianças. Descontinuar o uso em caso de sensibilização. **ABR/22**
*Óleo de rosa mosqueta puro, não diluído em outro óleo vegetal. **Estudo cosmetoclínico sob controle dermatológico.
CENTRAL DE RELACIONAMENTO 0800 723 8383 WWW.HERBARIUM.COM.BR

Envie em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

PRÍNCIPE ALBERT II E SEU CLÃ

APÓS MESES EM EXÍLIO, CHARLENE FAZ APARIÇÃO

Stoffel Vandoorne celebra sua conquista nas pistas

Os pilotos Jean-Éric Vergne, Stoffel Vandoorne e Mitch Evans

FOTOS: DANIELE VENTURELLI/GETTY IMAGES

Tradicional circuito de rua montado no Principado, o ePrix de Mônaco foi prestigiado pela família real local. O príncipe de Mônaco, **Albert II** (64), a mulher dele, a princesa **Charlene** (44), e os filhos gêmeos do casal, a condessa de Cardadès, **Gabriella** (7), e o príncipe herdeiro, **Jacques** (7), assistiram à corrida, que consagrou o automobilista **Stoffel Vandoorne** (30). Vencedor da sexta etapa da temporada de 2022 da Fórmula E, o belga dividiu o pódio com o neozelandês **Mitch Evans** (27), que terminou em segundo, e com o francês **Jean-Éric Vergne** (32).

> **“Já tinha tido boas corridas, mas faltava converter em vitórias.”*(Stoffel Vandoorne)***

O campeonato marcou a primeira aparição pública de Charlene, que esteve por meses exilada na África do Sul tratando uma grave infecção otorrinolaringológica e depois internada em clínica de reabilitação na Suíça para cuidar da saúde emocional. Ao surgir ao lado do eleito, a ex-nadadora olímpica afasta de vez os rumores de uma possível separação.

PRESTIGIAM EPRIX DE MÔNACO
NO EVENTO E AFASTA OS RUMORES DE SEPARAÇÃO

Albert II e a mulher, Charlene, com os filhos, Gabriella e Jacques

Em junho, Elizabeth celebra 70 anos de reinado. Neste mês, ela ganhou carrinho elétrico equipado com TV para locomoção pelos jardins.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

ELIZABETH SEM BENGALA E SORRIDENTE

SIMPATIA E JOVIALIDADE COM O PRESIDENTE DA SUÍÇA EM WINDSOR

FOTOS: DOMINIC LIPINSKI - WPA POOL/GETTY IMAGES

Em meio aos temores sobre sua saúde que cercam as festividades do Jubileu de Platina, pelos 70 anos de reinado, a rainha **Elizabeth II** (96) surgiu sorridente e sem o auxílio da bengala que usou recentemente ao receber o presidente da Suíça, **Ignazio Cassis** (61), e sua mulher, **Paola Cassis** (59), no Castelo de Windsor. Este foi o primeiro compromisso da soberana após completar 96 anos com festa íntima em sua propriedade de campo Sandringham, a três horas do palácio.

De vestido azul estampado, Elizabeth esbanjou simpatia no Oak Room ao lado do político. *"Quando a vida parece difícil, os corajosos não se deitam e aceitam a derrota; em vez disso, eles estão ainda mais determinados a lutar por um futuro melhor"*, já disse ela, que, recentemente, ganhou um carrinho de golfe elétrico para se locomover pelos jardins de Windsor. O veículo possui quatro lugares e pode chegar a 80 km/h. Na parte interna tem uma geladeira com guloseimas e uma TV de 10 polegadas ao lado do volante, além de alto-falantes *bluetooth*.

> **"Quando a vida parece difícil, os corajosos não aceitam a derrota." *(Elizabeth)***

As celebrações pelo Jubileu de Platina ocorrem durante todo o ano, mas o ápice será no início de junho. De acordo com o Palácio de Buckingham, Elizabeth II espera participar da cerimônia de abertura do Parlamento britânico no próximo 10 de maio, um compromisso anual do qual ela só faltou em duas ocasiões em seus 70 anos de reinado.

CAMAROTE CARAS REÚNE VIPS

ATORES E ATLETAS SE ENCONTRAM NO BADALADO

Os casais, Fernanda e Tande, DG e Carol e Adriana Nascimento, cunhada do atleta. Isadora Ribeiro com a filha, Valentine. Mônica Carvalho e seu Alaor.

FOTOS: CADU PILOTTO

Ponto de encontro dos famosos, o camarote CARAS Bateria Nota 10 reuniu artistas, atletas e empresários para acompanhar o último dia do carnaval carioca. Após três meses confinado no *Big Brother Brasil*, o ator **Douglas Silva**

> **"Esse camarote é maravilhoso! Não poderia deixar de vir."** ***(Mônica)***

(33) não escondia a alegria por voltar à Sapucaí. *"Muito bom voltar à vida normal, ver minha família, ver que está tudo positivo aqui fora e curtir tudo o que eu plantei lá dentro"*, disse ele, ao lado da mulher, a psicóloga **Carolina Samarão** (33).

Nos intervalos das escolas,

NO DIA DAS CAMPEÃS CARIOCAS
ESPAÇO, ONDE CELEBRAM A VOLTA DO CARNAVAL

ninguém ficava parado. Shows como o da violinista **Daiane Mazza** (32) e dos ritmistas do Salgueiro, eram atrações exclusivas do espaço. Musa da escola, **Dandara Mariana** (33) ainda chegou ao camarote com sua bela fantasia, intitulada Consciência e Luta. *"Estou sem voz, mas, afinal, estávamos havia dois anos sem carnaval, em abstinência. Nada melhor do que estar aqui, celebrando a volta"*, resumiu ela, que vai estrelar a próxima novela das 9, *Travessia*, e a série *Não Foi Minha Culpa*, do Star+. ●

"Estou sem voz, mas, afinal, estávamos havia dois anos sem carnaval." ***(Dandara)***

CAMAROTE 2022
CARAS
MARQUÊS DE SAPUCAÍ

"É muito bom voltar à vida normal! **(Douglas Silva)**

FOTOS: GEORGE MAGARAIA

ARLINDINHO E AYESKA CAMAROTE CARAS: ALEGRIA

Sambista renomado, **Arlindinho Cruz** (30) e sua mulher, **Ayeska Cruz** (32), celebraram a folia no Camarote CARAS Bateria Nota 10, ao lado de **Pollyana Mendes** (42), gerente-geral do Hotel Radisson, no Rio, e **Leonardo Rodrigues** (39). *"Graças a Deus tudo está de volta. Shows, carnaval, alegria... Estava com saudade dessa folia maravilhosa, desses encontros com amigos"*, disse o músico, radiante.

TODA A GARRA DE LUCINHA DESFILE USANDO CADEIRA DE RODAS

Porta-bandeira da Portela, vencedora do Estandarte de Ouro 2022, **Lucinha Nobre** (46) quebrou um dedo do pé durante o desfile oficial, mas nem por isso deixou de participar da noite das campeãs. Ela atravessou a Sapucaí de cadeira de rodas. *"A gente está sempre preparado. Não posso pisar no chão, mas fiz uma graça na avenida"*, explicou ela, irmã do músico **Dudu Nobre** (48).

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

WALLACE BARBOSA/AGNEWS

ROGERIO FIDALGO/AGNEWS

BENÍCIO HUCK NA FOLIA FILHO DE ANGÉLICA CRESCEU

Filho do meio de **Luciano Huck** (50) e **Angélica** (48), **Benício Huck** (14) aproveitou a festa ao lado do amigo **João Gabriel Martins**. Esta foi a primeira vez que ele curtiu um evento público sem a companhia dos familiares. Eles também são pais de **Joaquim** (16) e **Eva** (9). Mas segundo a mamãe famosa, Benício é o mais parecido com o pai. *"Fiz certo, não foi gente?"*, já brincou ela, mostrando uma foto deles e falando das semelhanças físicas entre o marido e Benício.

FABRICIO PIOYANI/AGNEWS

BONINHO E ANA DIVERSÃO NO RIO

Com o fim do *Big Brother Brasil*, reality global sob seu comando, **José Bonifácio Oliveira** (60), o **Boninho**, correu para a Sapucaí com sua amada, **Ana Furtado** (48). Bem-humorados, eles aplaudiram os desfiles e circularam pelos camarotes revendo os amigos.

WALLACE BARBOSA/AGNEWS

MEDINA E GABI MUITOS BEIJOS

Enquanto uns torciam pelo romance entre **Jade Picon** (20) e **Paulo André** (23), outros se surpreendiam com boatos de que a *influencer* estaria com **Gabriel Medina** (28). Mas o carnaval chegou e Medina beijou outra *influencer*: **Gabriela Versiani** (23), ex do *rapper* **Kevinho** (23).

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

FOTOS: DILSON SILVA/AGNEWS

SABRINA SATO *IN LOVE* COM DUDA
SAMBA NO PÉ, PLUMAS E MUITO NAMORO

Beijos não faltaram para a apresentadora **Sabrina Sato** (41), que brilhou como rainha de bateria da Unidos de Vila Isabel. Com o marido na avenida, o ator **Duda Nagle** (38), ela desfilou, sambou e namorou. Fã confessa de carnaval, Sabrina aproveitou o momento e afastou de vez os boatos de uma crise na relação. Antes da apresentação, ela também se divertiu nos camarotes da Sapucaí e se trocou para o desfile em apenas 30 minutos, quando surgiu ainda mais deslumbrante com look e plumas azuis.

LUDMILLA COMEMORA SEUS 27

CERCADA DE AMIGOS FAMOSOS, A CANTORA CURTE

Thaynara OG, Bárbara Labres, Giovanna Lancellotti, Yasmin Brunet, Nicole Bahls e Rafa Kalimann

O cantor Tierry e a bailarina Carla Bruno

Um time de famosos composto por cantores, atores, apresentadores, DJs, influenciadores digitais e bailarinas se reúne em celebração.

O casal Lorena Improta e Léo Santana

FOTOS: WEBERT BELECIO/AGNEWS

Uma noite na Jamaica foi o tema escolhido pela cantora **Ludmilla** para comemorar seus 27 anos. A celebração, que aconteceu em uma casa de festas na Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro, teve a decoração em tons de verde, vermelho e amarelo, muitas plantas pelo local, além de um bolo de cinco andares. *"Que orgulho da mulher que eu me tornei. Obrigada, Jesus, por mais um ano de vida"*, vibrou a artista.

Ao longo da festa, a anfitriã vestiu dois conjuntinhos seguindo a temática, sendo um deles de crochê, produzido especialmente para ela pela Clima Crochê, marca de Inconfidentes, em Minas Gerais. Eleita da aniversariante, a bailarina e ex-BBB **Brunna Gonçalves** (30) usou um look seguindo a mesma paleta de cores da amada. Alguns convidados também entraram no clima, como foi o caso da modelo e atriz **Yasmin**

ANOS COM FESTA JAMAICANA

NOITE NA BARRA DA TIJUCA, NO RIO DE JANEIRO

Os casais Cintia Dicker e Pedro Scooby, Fernando Poli e Tiago Abravanel

m nosso Canal no Telegra /BRASIL REVISTAS

***“Obrigada, Jesus, por mais um ano de vida.”* (Ludmilla)**

Brunet (33), que apostou em um *cropped tie-dye*.

No time de amigos famosos que prestigiaram a estrela estavam nomes como a influenciadora digital **Thaynara OG** (30), a DJ **Bárbara Labres** (27), a atriz **Giovanna Lancelloti** (28), as

“Que orgulho da mulher que eu me tornei.” *(Ludmilla)*

apresentadoras **Nicole Bahls** (36) e **Rafa Kalimann** (29), o cantor **Tierry** (33), a bailarina **Carla Bruno**, e os casais, a bailarina **Lorena Improta** (28) e o cantor **Léo Santana** (34); a modelo **Cintia Dicker** (35) e o surfista **Pedro Scooby** (33); e o produtor **Fernando Poli** (37) e o ator e cantor **Tiago Abravanel** (34). O neto do apresentador **Silvio Santos** (91), inclusive, subiu ao palco e cantou.

A noite ainda contou com outras apresentações especiais de amigos de Ludmilla, como a das cantoras **Preta Gil** (47) e **Gloria Groove** (27), do *rapper* **L7nnon** (27), do grupo de pagode Vou pro Sereno e da bateria da escola de samba Beija-Flor de Nilópolis. Além de dançar muito na pista, a estrela da festa ainda fez um dueto com Gloria. As duas cantaram o sucesso *Radar*, da *drag queen*. A artista também recebeu uma grande surpresa de um amigo, que a presenteou com uma moto. *“Mentira! Eu não acredito”*, disse ela ao ver o mimo especial.

Antes da celebração, Ludmilla já havia sido presenteada com um bolo-surpresa durante seu show em um camarote de carnaval, na Marques de Sapucaí, no Rio. As comemorações com ela duraram a semana inteira. ●

A aniversariante com o segundo look da noite, um conjunto de crochê

por Aline Scarabelli*

Influenza no Brasil: entenda mais sobre a campanha de vacinação

Devido à flexibilização de medidas restritivas que foram adotadas como prevenção associada à baixa adesão vacinal, houve aumento de casos de influenza no País. A alta cobertura vacinal é necessária para auxiliar no controle. Além da vacinação, é indispensável manter outras medidas de prevenção da doença, que, assim como a covid-19, são transmitidas por gotículas.

Historicamente, a vacinação no Brasil controlou doenças tais como a coqueluche, hepatite B, difteria, tétano, rubéola, sarampo, entre outras, e erradicou doenças como a varíola, que, sozinha, ceifou mais de 300 milhões de vidas no mundo somente no séc. XX, e a poliomielite, que é considerada erradicada no Brasil desde 1994. Algumas dessas doenças, quando não eram fatais, deixavam graves sequelas nos indivíduos. Por isso, o Brasil é hoje referência em vacinação, trabalho que se iniciou ainda no período imperial visando à saúde da sociedade brasileira. Nosso sistema de saúde atua na oferta em larga escala de vacinas não somente para a gripe, mas para variados tipos de doenças — e, graças a este trabalho, ocupando posto de destaque no mundo.

A campanha de vacinação contra influenza no Brasil iniciou-se em 1999 em resposta a execução de política pública e ela ocorre anualmente indefectivelmente, e mesmo durante a pandemia da covid-19 a vacina foi oferecida na rede pública de forma gratuita, porém com baixa adesão. Neste ano, a vacinação começou no dia 4 de abril com a distribuição de 80 milhões de doses e previsão de imunizar pessoas dos grupos prioritários, segundo o Ministério da Saúde.

O objetivo do órgão federal é ter uma boa cobertura vacinal da população-alvo — pelo menos 90% — para que tenhamos diminuição dos casos e transmissibilidade, redução da mortalidade, das complicações e internações decorrentes das infecções pelo vírus. As vacinas contra a influenza podem ser de dois tipos: trivalente ou quadrivalente, ambas são constantemente atualizadas de acordo com informações fornecidas pela Organização Mundial da Saúde, OMS.

A vacina trivalente, disponibilizada pelo Sistema Único de Saúde, SUS, é eficaz contra as cepas H1N1, H3N2 — cepa Darwin, que causou a última epidemia de gripe no final de 2021 — e uma linhagem do tipo B; já as vacinas do tipo quadrivalente, disponíveis em serviços privados, protegem contra as cepas H1N1, H3N2, a cepa Darwin, e duas linhagens do tipo B.

Além da vacinação, é indispensável manter outras medidas de prevenção da doença, que, assim como a covid-19 e outras infecções respiratórias, são transmitidas por gotículas. Por este motivo, recomenda-se a higienização constante das mãos com água corrente e sabão ou álcool em gel, a utilização de lenços descartáveis para cobrir o nariz ao tossir e/ou espirrar, manter os ambientes sempre ventilados e evitar ao máximo ter contato próximo com pessoas que estejam apresentando sintomas gripais.

A adesão à campanha de vacinação contra a influenza é totalmente imprescindível para a diminuição dos números de casos, internações e até óbitos, além da sobrecarga do sistema de saúde. Com o avanço da vacinação contra a covid-19 e a flexibilização das medidas restritivas adotadas como prevenção, levando em conta a diminuição do uso de máscaras e do distanciamento social, e a baixa adesão à vacina da gripe, houve aumento da circulação do vírus, gerando aumento expressivo na quantidade de infectados pela influenza no final do ano de 2021. Então, o importante é prevenir-se e cuidar da sua saúde. Saiba que a vacinação é o melhor meio de se proteger desta e de outras doenças.

* *Aline Barbosa Scarabelli (CRM 190165) é médica com especialização em infectologia, membro da Sociedade Brasileira de Infectologia e consultora médica de laboratórios.*

INSTAGRAM
Quer saber mais sobre o dia a dia dos famosos? Veja em nosso Instagram!

Entre em nosso Canal no Telegram:

MULTISOLUTION

AS TRADUÇÕES DO AMOR, DESDE 1912.

ATENDIMENTO PERSONALIZADO.
ESTACIONAMENTO INTERNO COM
MANOBRISTAS E SEGURANÇAS.

11 3031 3200
CASALEAO.COM.BR

HUGO BONEMER DESBRAVA O BELO LITORAL

O ATOR SE DEFINE COMO UM *VEGETAL INFLUENCER* E MANTÉM O SEU

FOTOS: ROGERIO PALLATTA;BELEZA: MICHELLE MILMAKES; PRODUÇÃO: CHD PRODUÇÕES; PRODUÇÃO EXECUTIVA: SONIA ESPER

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

"Difícil é apenas aquilo que a gente ainda não sabe como fazer."

Na Praia dos Carneiros, Tamandaré, Pernambuco, Hugo conta sobre seu vilão Ceifador, na audiossérie *Batman Despertar*, do Spotify. O projeto já ganhou oito versões em países como Alemanha e França. Ele também dá voz a Curupira, do folclore nacional, no longa infantil *Além da Lenda*.

Entre personagens icônicos dos quadrinhos e figuras do folclore nacional que o ator **Hugo Bonemer** (34) tem passado os seus dias. Vegano, engajado em causas sociais e ambientais e *vegetal influencer*, termo que ele usa para definir o seu dia a dia, dividindo suas experiências nas redes sociais, Hugo encara um novo desafio. Ele vive um vilão canibal na audiossérie *Batman Despertar*, lançada nesta semana no Spotify. Na história, um suspense psicológico que conta com nomes como **Camila Pitanga** (44) e **Tainá Müller** (39), o bilionário Bruce Wayne tem os pais vivos e trabalha como patologista forense no hospital de Gotham, examinando as vítimas do Ceifador, um *serial killer* vivido por Bonemer. *"Ele é um vilão grotesco e o conteúdo das cenas é pesado. Ele mata pra se alimentar da energia da vítima e sente muito prazer com o*

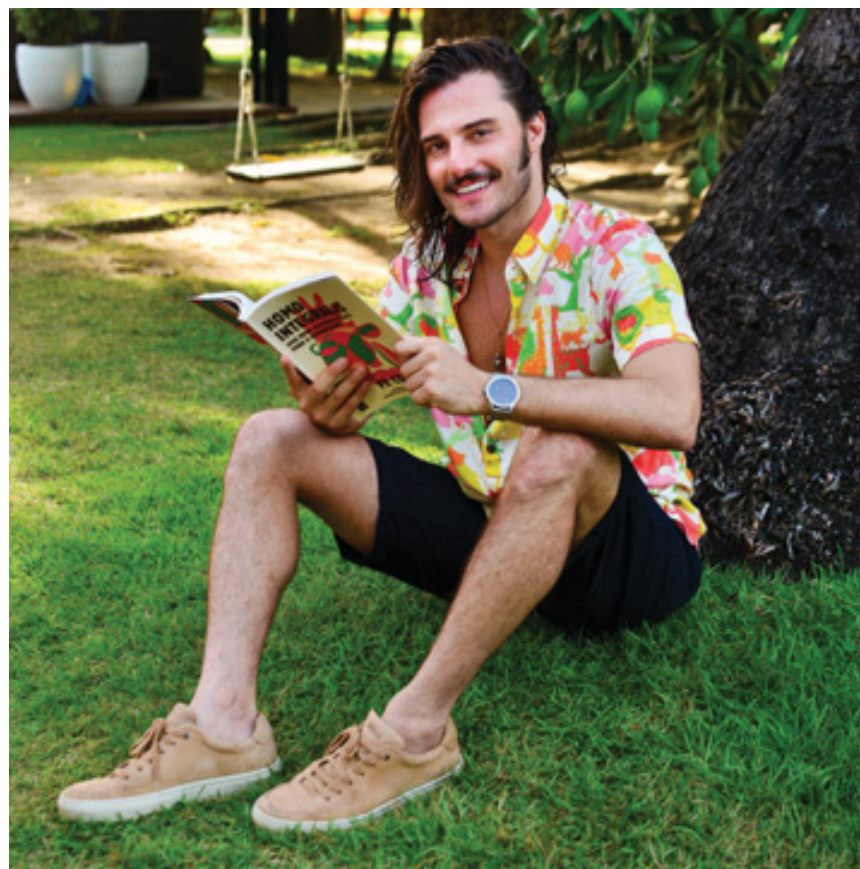
NORDESTINO E FALA DE SUA ROTINA VERDE

DIA A DIA SEM CARNE ANIMAL OU PRODUTOS DE ORIGEM PLÁSTICA

sabor da carne", contou o ator, enquanto conhecia o belo litoral Pernambucano, na Praia dos Carneiros, em Tamandaré, a convite de CARAS.

Além do universo fantástico de Batman, Hugo tem se debruçado sobre uma das maiores lendas nacionais. Ele também emprestou sua voz para a animação brasileira *Além da Lenda*, filme que deve ser lançado em junho. Hugo é Curupira, personagem de origem indígena que protege as matas brasileiras. "*Nessa versão ele é uma criança, verde e feito de plantas. Ele protege a natureza contra as queimadas, a ação dos caçadores e também da contaminação por lixo plástico. Acredito que* Além da Lenda *vai encantar crianças e adultos, pois vai além da diversão, ele tem como objetivo principal a valorização do folclore e da cultura brasileira*", explicou o ator, que mantém uma rotina bem parecida com a de Curupira, protegendo e defendendo o verde.

"Me sinto responsável pelas minhas ações com o meio ambiente."

Em casa, no Rio, Hugo faz compostagem e reaproveita os alimentos. Só usa sacolas de lixo feitas com papel de reflorestamento, escova de dentes de bambu com cerdas de carvão vegetal, xampu em barra, entre outros cuidados para evitar o desperdício. "*Nem todos estão preparados para assimilar a importância disso, mas reduzir o consumo é uma obrigação de todos*", defende ele. "*Me sinto responsável pelas minhas ações com o meio ambiente*", completou.

FOTOS: PATRICK VAN KATWIJK/GETTY IMAGES

CRISMA DE ISABELLA
PRINCESA DA DINAMARCA

A princesa **Isabella** (15), da Dinamarca, teve sua cerimônia de confirmação religiosa no emblemático Palácio de Fredensborg, na margem oriental do Lago Esrum. Os pais da jovem, os príncipes herdeiros **Frederik** (53) e **Mary Elizabeth** (50), primeiros na linha de sucessão ao trono do país europeu; os irmãos dela, os príncipes **Christian** (16) e os gêmeos, **Vincent** e **Josephine** (11), e a avó paterna, a rainha **Margrethe II** (82), participaram deste momento especial.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

MARCELO LUNA REALIZADO
CONTRATO COM O CORINTHIANS

Surfista de ondas gigantes, **Marcelo Luna** (37) assinou com o Corinthians. Ele se tornou o primeiro esportista brasileiro do segmento a ter um contrato de atleta profissional com um clube de futebol.

DIVULGAÇÃO

LEO FRANCO/AGNEWS

VIIH NO TEATRO
ESTREIA DE *CANCELADA*

Da internet para os palcos, a influenciadora digital, atriz e ex-BBB **Viih Tube** (21) estreou no Teatro Gamaro, em São Paulo, a peça *Cancelada*, no qual ela relata sua história de superação. O espetáculo conta com a participação da mãe da jovem, **Viviane Felicio** (46), e da atriz **Bela Fernandes** (17). *"Estou com sentimento de objetivo alcançado, porque todo mundo que passou por mim disse que saiu transformado"*, contou.

Belinda, de Mônot

China Suarez, de Yolancris

Clarice Alves, de Isabel Sanchis

REQUINTE MARCA 9º PRÊMIOS

O BRASIL ATRAI OLHARES EM MAIS UMA EDIÇÃO DE

Cecilia Roth, de Yolancris

Karla Souza

Carmen Maura

Os irmãos José e César Zelada e Jaime Fiestas celebram Melhor Animação

PLATINO
ODE AO CINEMA

Looks marcantes e imponentes desfilam na noite de gala em Madri, na Espanha.

O ator Miguel Angel Muñoz assiste à performance

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

O craque brasileiro Marcelo Vieira

Elegância, charme e carisma atraem olhares no red carpet. No palco, apresentações icônicas marcam a 9ª edição da láurea ibero-americana, na capital espanhola.

"Viva o cinema brasileiro!" **(A. Morato)**

O ator Álvaro Morte atende fãs

FOTOS: CARLOS R. ALVAREZ E JUAN NAHARRO/GETTY IMAGES

Em cerimônia repleta de números musicais, criatividade e muitos encontros, a 9ª edição dos Prêmios Platino, dedicados ao cinema e à TV ibero-americana, aconteceu em Madri, na Espanha, reunindo diversos talentos. Entre as 23 estatuetas entregues, duas estavam destinadas para produções brasileiras: os filmes *A Última Floresta*, de **Luiz Bolognesi** (56), e *7 Prisioneiros*, de **Alexandre**

"O povo Yanomami encantando o mundo." ***(Luiz Bolognesi)***

Morato, foram agraciados com os prêmios de Melhor Documentário e Melhor Montagem, respectivamente. Ambos estão disponíveis no Netflix. "*Fomos escolhidos entre grandes documentários espanhóis, mexicanos, argentinos, brasileiros e de toda a América Latina. É a força e a beleza do povo Yanomami encantando o mundo*", declarou Bolognesi, que se inspirou nas vivências e tradições do povo Yanomami para criar a obra.

A cantora e atriz Lali Exposito se apresenta

Famosos celebram vitória de seus trabalhos. O talento espanhol é destaque durante o evento, que entrega 23 estatuetas. Entre elas, duas são destinadas ao cinema brasileiro: o de Melhor Documentário para o filme *A Última Floresta* e de Melhor Montagem para *7 Prisioneiros*.

"Me sinto honrado por hoje e sempre."
(J. Bardem)

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

O destaque da premiação foi para o cinema espanhol. O filme O *Bom Patrão*, dirigido por **Fernando Leon de Aranoa** (53), levou os prêmios de Melhor Filme, Melhor Direção, Melhor Roteiro e Melhor Ator, entregue para **Javier Bardem** (53).

Grande homenageada da edição, a atriz **Carmem Maura** (76) esbanjou simpatia e afirmou que o grande segredo de sua carreira

"Minha homenagem a todos os que me acolheram."
(Carmem Maura)

foi trabalhar porque ama e nunca pensar exatamente em carreira, sucesso ou prêmios. *"Se eu tivesse ouvido os agentes, que me disseram para não fazer curtas-metragens, nunca teria filmado com* ***Almodóvar****, por exemplo"*, disse ela, referindo-se ao famoso cineasta espanhol. *"Trabalhei em muitos países e quero compartilhar esta homenagem a todos os atores e atrizes que me acolheram em seus países"*, completou ela. ●

Integrantes de *O Reino*, que ganhou como Melhor Série

ESTILO

PRÊMIOS PLATINO

Rozalen, de Otrura

Cayetana Guillen Cuervo, de Isabel Sanchis, no Prêmios Platino, no Palacio Municipal de Congresos, em Madri

Camila Rojas

Irene Arcos, de De La Cierva y Nicolás

Ines Alba, de Ruben Hernández Costura

Zeltia Montes

Lali Espósito, de David Koma

Alejandra Andreu, de Hannibal Laguna

Aitana Sánchez- Gijón, de Redondo Brand

Antonia Zegers, de Yolancris

Entre em nosso canal: https://t.me/BRASILREVISTAS

por **Marcelo Bartolomei**

Já faz tempo que o *Big Brother Brasil* não é somente um programa de entretenimento. E o campeão da 22ª edição sabe bem disso. **Arthur Aguiar** (33), ator e cantor com milhões de fãs e seguidores, passou pelo confinamento para se reconectar à sua essência. Para isso, teve na família — a eleita, a empresária e influenciadora digital **Maíra Cardi** (38), e a filha, **Sophia** (3) — o alicerce para se reerguer e retomar a alegria de viver. De cancelado a consagrado, o novo queridinho do Brasil voltou para casa alguns dias após ser aclamado como o campeão do reality show. Ele abriu seu refúgio para CARAS para mostrar como vive e analisar sua participação no jogo.

> **"O programa é um mergulho para dentro de si próprio."**
> ***(Arthur Aguiar)***

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

ALICERCE DE
AO REENCONTRAR SUA

Arthur veste a "jaqueta de milhões", a mesma usada na final do *BBB22*, em seu lar com Maíra Cardi e Sophia. O casal revaloriza a relação.

Entre em nosso Canal do Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

ARTHUR AGUIAR NA SUPERAÇÃO

FAMÍLIA APÓS *BIG BROTHER*, ELE RETOMA A ALEGRIA

A casa, no interior de SP, é cheia de balanços em vários cômodos, que têm toques rústicos. Espaços lúdicos para a filha do par se destacam.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

– Que conclusão tirou de tudo que viveu no *Big Brother*?

Arthur – Sempre falei que é muito mais que um programa de entretenimento. É uma grande oportunidade de dar um mergulho para dentro de si próprio e de as pessoas te conhecerem como você é. Foi uma experiência muito transformadora. Me sinto livre!

– Foi difícil participar do reality show? Como se sente hoje?

Arthur – Estar com as pessoas que amo me faz tão bem! Saí muito mal da casa e hoje já não me sinto assim. Lá foi muito difícil! Teve um momento que não me reconhecia mais. No finalzinho, estava triste, sem vida, com semblante envelhecido... Sorte que faltavam dois dias para acabar!

– Considera mesmo que passou de cancelado a consagrado?

Arthur – Disseram isso, não fui eu, até porque acho arrogante eu falar... Mas fico feliz de ter conseguido mostrar um outro lado meu para o Brasil, de terem me acolhido, de eu ter conseguido reconquistar a minha vida! O que posso dizer para quem passa por algum tipo de história assim é: olhe para você. Minha filha me deu forças para me levantar. Depois foi minha esposa. E daí pensei em mim. É preciso se reconhecer antes de qualquer coisa. Era um processo pelo qual eu precisava passar. Meu olhar sobre a vida mudou. Eu faria tudo de novo.

> **“Eu entrei pela minha filha, queria que ela se orgulhasse do pai dela.” *(Arthur)***

– O que foi determinante para sua ida ao *BBB22*?

Arthur – Não tinha opção, não estava legal. Por isso me arrisquei, me joguei mesmo. Eu entrei pela minha filha, queria que a Sophia se orgulhasse de mim no futuro,

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

A decoração do refúgio, cercado por árvores e plantas, algumas frutíferas, valorizam o romance e a nutrição, área em que Maíra atua. Não são raras as vezes em que ela própria vai para a cozinha. O casal mora no local desde o final do ano passado, mas Arthur logo depois foi para o *BBB*.

***"Tenho que dividir a vitória com Maíra."* (Arthur)**

que não fui legal com ela nem com a mãe dela em algum momento, mas ela verá que eu tentei, que fiz tanta coisa legal depois. A decisão foi tomada em conjunto. Maíra falou: "Você vai!". E estávamos no nosso melhor momento junto dessa nossa nova história, um momento de casal, de parceria, de construção de base.

– Maíra te defendeu daqui de fora como ninguém...

Arthur – Essa vitória não é só minha. Tenho que dividir com Maíra porque ela jogou junto comigo. Eu nem sabia, mas ela sentiu a necessidade de fazer isso de fora do jogo. Agora que saí tenho plena consciência de que é uma vitória nossa. Tirando a Sophia, é a nossa primeira conquista como casal. Achei muito bonita a maneira como ela me defendeu, se colocou no pelotão de frente... Não fiquei surpreso por ela, pois ela é assim mesmo. Mas não sabia que ela teria tido essa necessidade.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

FOTOS: ROGERIO PALLATTA

Maíra – Eu fui porta-voz dos fãs do Arthur. Inclusive fiquei muito parecida com o *fandom*, que tem muita personalidade e cobrou da gente determinados posicionamentos. O Arthur só continuaria ali por causa deles. Aprendi a dar valor porque o jogo vinha deles.

– A imprevisibilidade do jogo, mesmo tendo traçado estratégias...

Maíra – Não houve nada!

Arthur – Todo mundo acha que fizemos um estudo, uma preparação, mas não teve! Não dá para manter um personagem em 100 dias. Entrei com minhas qualidades, meus defeitos... Quem eu sou é quem fui lá! Porque não se sabe o que vamos encontrar lá dentro. Sabemos das dinâmicas, mas não o que vamos encontrar nas outras pessoas nem em você mesmo!

Maíra – Esta preparação que tanto falam, na verdade, é a que ele vez para a vida.

– Você participou do *BBB9*. O programa mudou de lá para cá?

Maíra – Antes, a rede social era o Orkut. Não tinha esta interação com o público, você jogava sozinho. Hoje, tem o jogo lá dentro e o daqui de fora. Foi isso que tivemos que perceber, mudar equipe, correr atrás para virar o jogo.

– O que vai fazer com o prêmio de 1 milhão e meio de reais?

Arthur – Eu não achava que ia ganhar e não faço ideia ainda. Mas vou decidir com minha família. Ajudamos muita gente e isso acaba voltando. Não contamos para ninguém. A gente dá o que tem vontade, não o que sobra.

> **“A preparação que tanto falam não foi para o *BBB22*; foi para a vida.” *(Maíra)***

– Como fica o profissional?

Arthur – Tenho muitos convites, shows marcados até dezembro. Realmente, a visibilidade do programa é enorme! Novela? Ouvi algo sobre uma participação, mas não é nada certo ainda, e também tem um convite para ser apresentador. Mas o meu foco é na música. E tenho convivido com gente muito generosa até agora. Até agora todo mundo conhecia o ator, mas a música faz parte de mim!

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Dono de uma trajetória de sucesso na TV, Arthur agora investe na música. Com shows marcados até dezembro, vai cantar com vários ídolos.

Arthur Aguiar participa da primeira edição do Luan City Festival, em Campo Grande. Maíra Cardi e Izabela Cunha vibram pelos amados.

PARCERIA COM LUAN SANTANA NO PALCO

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

INVESTINDO NA MÚSICA, VENCEDOR DO *BBB22* CRIA DUO COM ÍDOLO

FOTOS: EDUARDO MARTINS/AGNEWS

De volta à vida real, o ator, cantor e campeão do *BBB22*, **Arthur Aguiar** (33), viveu um momento especial no palco. O carioca foi convidado pelo cantor **Luan Santana** (31) para participar de seu show em Campo Grande, no Mato Grosso do Sul. Os dois cantaram o *single* de Arthur, *Casa Revirada*. *"Que energia surreal, quanto carinho! Essa noite só foi possível graças a você, Luan. Muito obrigado pelo convite e pela generosidade! Espero que tenha sido o primeiro de muitos shows, de muitos encontros!"*, celebrou. Mulher de Arthur, a *life coach* **Maíra Cardi** (38), e a namorada de Luan, **Izabela Cunha** (25), acompanharam tudo de perto.

> **"Ainda sem palavras para descrever essa noite incrível!"**
> ***(Arthur Aguiar)***

CRUZEIROS NO CARIBE COM A AGAXTUR!

O mar em tons de azul e as areias brancas transformam este destino em um verdadeiro oásis paradisíaco. A bordo de um cruzeiro você visitará os lugares mais belos, tendo ao seu dispor uma incrível estrutura.

É a combinação perfeita para relaxar e aproveitar ao máximo essa experiência.

MSC Seashore - 7 noites

Saindo de Miami, passando por Ocho Rios/Jamaica, Georgetown/Ilhas Caimã, Cozumel/México, Ocean Cay MSC Marine Reserve/Bahamas.

a partir de R$ 3.012 ou **12x R$ 251**

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Consulte passagem aérea, hotéis, passeios e deixe sua viagem ainda mais completa!

Confira outros destinos em nossas lojas ou em nosso site **agaxtur.com.br**

Consulte seu agente de viagens.

Condições gerais: Os valores são por pessoa em cabine dupla incluindo taxas, referente a saída 22/10/2022 em cabine interna Bella, calculados em reais no dia 12/04/2022. Valores publicados incluem tarifa da cabine e taxas. Reservas sujeitas a disponibilidade dos produtos anunciados. Valores, disponibilidade, promoções e itinerários sujeitos a alteração sem prévio aviso.

CARAS

FOTOS: LUCAS RAMOS/ AGNEWS

GAL COSTA: VOLTA NEGRINI E LUGANO

Com sua inconfundível voz, **Gal Costa** (76) voltou aos palcos para inaugurar o Pavilhão Pacaembu, em São Paulo, e ganhou muitos aplausos da atriz **Alessandra Negrini** (51) e também do ex-jogador do futebol uruguaio e atual comentarista esportivo da ESPN **Diego Lugano** (41). Gal, que apresentou o espetáculo *As Várias Pontas de uma Estrela*, cantou grandes clássicos de seu repertório como *Cravo e Canela*, do amigo e músico **Milton Nascimento** (79), *Lua de Mel*, de **Lulu Santos** (68), e *Açaí*, um dos maiores hits compostos pelo talentoso **Djavan** (73).

RIHANNA: COMPRAS EM LOJA POPULAR CANTORA FAZ ENXOVAL DO SEU BEBÊ COM SITA

Engana-se quem pensa que o filho de **Rihanna** (34) só vai usar roupas de grife. No terceiro trimestre de gestação, ela também fez compras em lojas de departamentos com a modelo **Sita Abellán** (29), onde escolheu modelos femininos, dando indicações do sexo da criança. O namorado de Rihanna, **A$AP Rocky** (33), foi preso no último mês, acusado de participar de um tiroteio em 2021.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

FABRICIO PIOYANI/AGNEWS

RICKY TAVARES UM CÉU, UM SOL

A barriga sarada do ator **Ricky Tavares** (30) tem chamado a atenção na Praia da Barra da Tijuca, no Rio, onde ele costuma se refrescar do calorão carioca. *"Um céu, um sol e um mar"*, resumiu o ator, que não abriu mão dos treinos de musculação nem mesmo durante os dias de carnaval. Ricky está no ar como o Inácio da novela das 6, *Além da Ilusão*.

GABINETE DE IMPRENSA PRESIDENCIAL UCRANIANO/FOLHETO VIA GETTY IMAGES

EUA NA GUERRA ZELENSKY E PELOSI

O presidente ucraniano **Volodymyr Zelensky** (44) recebeu a presidente da Câmara dos EUA, **Nancy Pelosi** (82), que visitou o país em guerra acompanhada de mais seis congressistas. A reunião entre eles durou três horas e foi secreta. Só no dia seguinte o mundo soube do encontro, quando os americanos já haviam deixado o país. *"Os Estados Unidos estarão com a Ucrânia até a vitória"*, garantiu Nancy Pelosi.

RAFAEL PORTUGAL ESTÁ BEM ELE OPERA E TRANQUILIZA OS FÃS

Internado para fazer cirurgia de desvio de septo, o humorista **Rafael Portugal** (37) fez questão de conversar com os fãs, que se preocuparam ao saber que ele seria operado. *"Acabei de fazer uma cirurgia de desvio de septo e estou bem. Passando só para tranquilizar vocês!"*, escreveu ele em suas redes sociais. Atualmente, Rafael integra o grupo de humor Porta dos Fundos.

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Curadoria Artística MAURÍCIO MACHADO & EDUARDO FIGUEIREDO
Administração e Gestão manhas&manias projetos culturais manhasemanias.com.br
R. Josef Kryss, 318 - Barra Funda | Bilheteria: 3611.3042 | Valet Service

DIA DE *ROCK' N' ROLL* EM PERNAMBUCO

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

BANDA SUPERNOVA AGITA VIPS COM SUCESSOS INTERNACIONAIS

André Peixoto e Patrícia com o pai, Marcos Tiburtius, e Flávia Holder e o irmão, EduardoTiburtius, e sua mulher, Camila. Patrícia fotografa show da banda SuperNova.

FOTOS: GUSTAVO BETTINI

Em tarde de *rock' n' roll*, a banda SuperNova tocou sucessos de grupos icônicos como Queen e Toto, na bela Praia dos Carneiros, Tamandaré, onde CARAS recebeu convidados vips. *"Uma pequena mostra do jeito Village de fazer as pessoas felizes"*, disse **Marcos Tiburtius** (67), do Hotel

> **"Nossas praias são paraísos dentro do Brasil."**
> ***(Patrícia Tiburtius)***

Village Porto de Galinhas, onde os roqueiros se apresentam toda semana. A tarde contou ainda com a alta gastronomia de **Armando Pugliesi** (38) em almoço especial. *"Essas praias aqui, Carneiros e Porto de Galinhas, são paraísos dentro do Brasil. A gente tem muito orgulho"*, disse a arquiteta **Patrícia Tiburtius** (46).

AGENDA

SOM SERTANEJO
1 - Thiago Tobal recebe **Maiara** e **Maraisa** em sua casa de shows, em São Paulo.

NO RITMO DO SAMBA
2 - Márcia Gabriele, **Márcia Romão** e **Magda Cotrofe** vão ao desfile do Grupo Especial, no Rio de Janeiro.

ENTRE AMIGOS
3 - O ator **Thiago Martins** se encontra com **Juliana Rast**, em Las Vegas, nos EUA.

HORA DA FAXINA!
4 - Em SP, **Luciane Falzarano**, de empresa especializada em limpeza e organização residencial, cuida do lar da musa **Adriane Galisteu**.

CHUPIM
5 - Em SP, os gêmeos **Willou** e **Watson**, ambos de camiseta branca, participam da atração de **Beby**, **Vicky** e **Barthô** na Rádio Metropolitana.

SAÚDE MINUTO
6 - O cardiologista **Dante Senra** fala com **Raquel Rojas** para portal, em São Paulo.

ELIANA
7 - Em Maceió, AL, **Eliana** grava para o seu programa do SBT entre **Lucas Guimarães** e **Carlinhos Maia**.

COMBATE AO ASSÉDIO FEMININO
8 - Primeira-dama de Cuiabá, MT, **Marcia Pinheiro** lança campanha social.

MODA FEMININA
9 - Miriam Bittencourt lança coleção de primavera de sua marca, em *showroom*, SP.

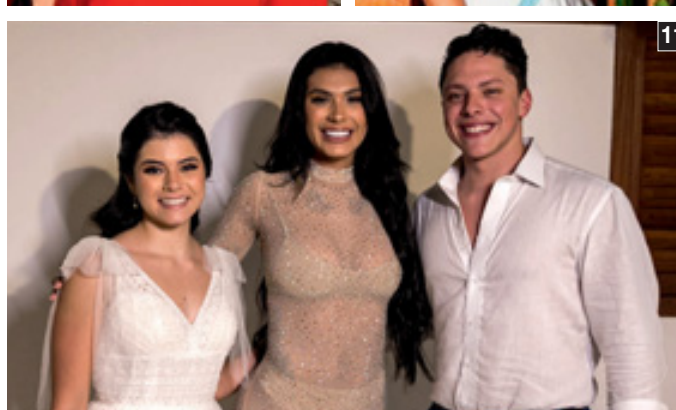
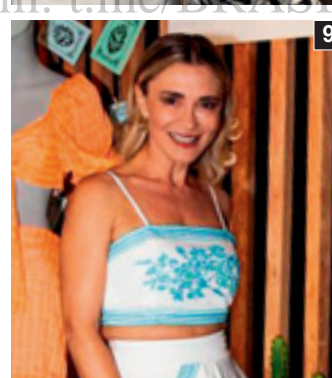
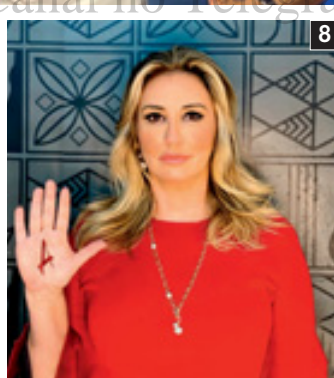
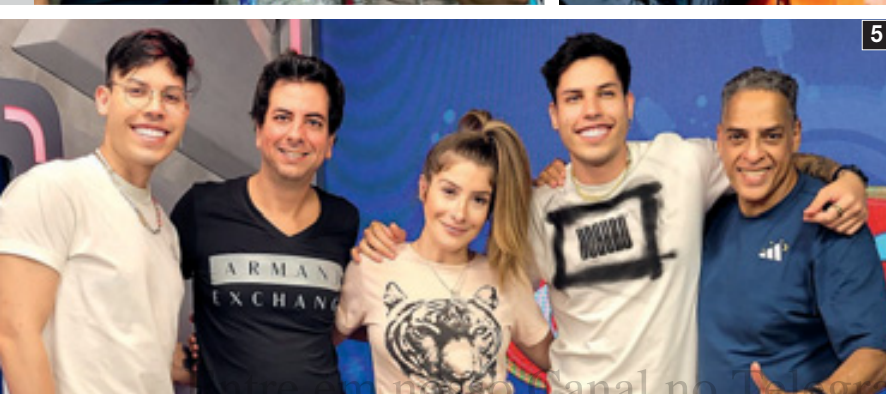
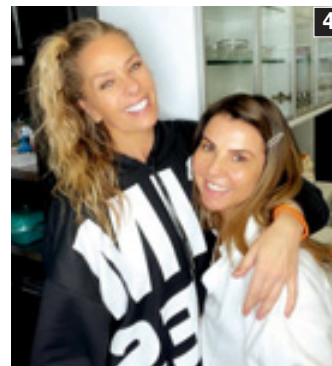
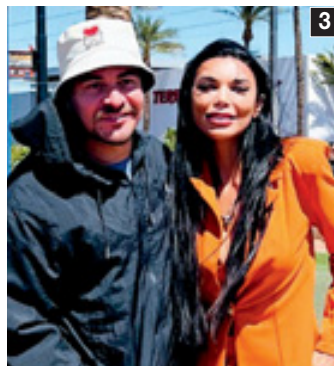
CABELOS EM DESTAQUE
10 - A médica tricologista **Lucina Passoni** cuida dos fios de **Juju Salimeni**, em SP.

FESTA DOS SONHOS
11 - Em Trancoso, na Bahia, a *influencer* **Giullia Marchetti** se casa com **Matheus Borges** em luxuosa festa de dois dias com direito a show da cantora **Pocah**, ao centro, que faz os convidados dançarem a valer.

MULHERES
12 - Gilson Rodrigues, pres. do G10 Favelas, vai à atração de **Regina Volpato**, na TV Gazeta, na capital paulista.

BATE-PAPO NAS REDES
13 - O humorista **Talokudo** é entrevistado por **Lisa Gomes** para o canal Lisa, Leve e Solta.

FOTOS: TIAGO SALDANHA

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

MÚSICA DE QUALIDADE
14 - Na capital paulista, **Tarcísio do Acordeon**, **João Gomes** e **Vitor Fernandes** fazem show e embalam os fãs.

VISUAL RENOVADO
15 - Em São Paulo, **Bil Araújo** se rende aos cuidados da especialista em harmonização facial **Andressa Barros**.

WOMANCAST
16 - A dermatologista **Kátia Volpe**, a *digital influencer* **Lala Noleto** e a apresentadora **Solange Frazão** se reúnem para bate-papo, em SP.

PRÊMIO CRYSTAL
17 - Em SP, **Janssen Hugo Lage**, da Cia. Confraria de Elephantes, e o ator e produtor **Jorge Mesquita** são laureados pela Acad. Bras. de Ciências, Artes, História e Literatura.

***TOUR* COSMOPOLITA**
18 - A atleta de fisiculturismo **Andréia Tokutake** e o amado, **Ricardo Tokutake**, curtem dias de relax em Nova York.

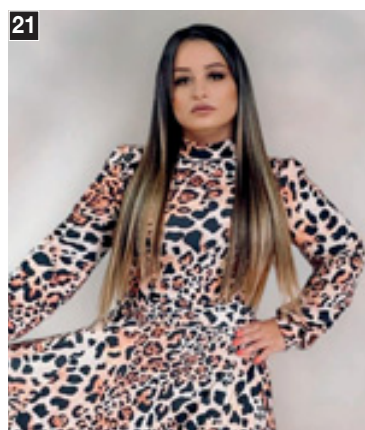
BEM-ESTAR EM FOCO
19 - **Mari Alexandre** visita a clínica do endocrinologista **Derek Camargo**, em SP.

VOCÊ BONITA
20 - A apresentadora **Carol Minhoto** faz entrevista com a dermatologista **Renata Castilho** para a sua atração na TV Gazeta, em São Paulo.

NOVIDADE FASHION
21 - **Priscila Farias** posa para coleção de grife de moda plus evangélica, na capital paulista.

BRINDE AO AMOR
22 - O cantor **Thiago Carvalho** troca alianças com a gerente de marketing **Fernanda Faria**, em Cancún.

14
15
16
17
18
19
22
20
21
FOTOS: RICARDO SAKAI

Entre em nosso canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

FUNDADOR DA EDIÇÃO ORIGINAL:
Jorge Fontevecchia
CARAS *é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai*

PRESIDENTE
Luis Fernando Maluf
VICE-PRESIDENTE
Wardi Awada
DIRETORES CORPORATIVOS
Editorial: Pablo de la Fuente
Comercial: Márcio Maffei
Finanças e Controle: Filipe Medeiros
Marketing e Circulação: Luciana Romano
Diretor de Publicidade: Willian Hagopian

Internet: Alan Fontevecchia
Conteúdo digital: Ademir Correa

(Lançada em 1993)

Editor-Chefe: **Marcelo Bartolomei**; Subeditora: **Bianca Portugal** (*RJ*); Redação: **Mariana Silva** e **Tamara Gaspar**; **Hellen Ribeiro** (*Revisão);* Arte: **Pedro Mazzuchelli** (*Editor) e* **Fernanda Barcellini** (*Designer colaboradora*); Publicidade: **Conceição Augusto, Michele Brito, Wagner Santos** e **Mariana Denani;** Opec: **Meire Mariano** e **Vania Almeida**; Tecnologia: **Victor Fontes**; Fotografia: **Tainara Amaral**; Prepress: **Emerson Cação**. Colaboraram nesta edição: **Adriana Trujillo** *(Edição);* **Fernanda Chaves** *(Reportagem);* **André Uva** *(Prepress);* **Henrique Cavalcanti** *(Arte)* e **Samanta Ribeiro Brassoli** (*Foto).*

REDAÇÃO E CORRESPONDÊNCIA

SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 5º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade:** Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da PERFIL BRASIL. **Edições anteriores:** Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil**, pela Ediouro Publicações**. **CARAS** não admite publicidade redacional.
A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

PARA ASSINAR OU RESOLVER OS ASSUNTOS RELATIVOS À SUA ASSINATURA, ACESSE: www.assineclube.com.br
SE PREFERIR LIGUE:
São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989
Belo Horizonte: (31) 4063-8156
Segunda a sexta-feira das 9h às 18h
Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: licenciamento@caras.com.br

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.
NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão.
A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

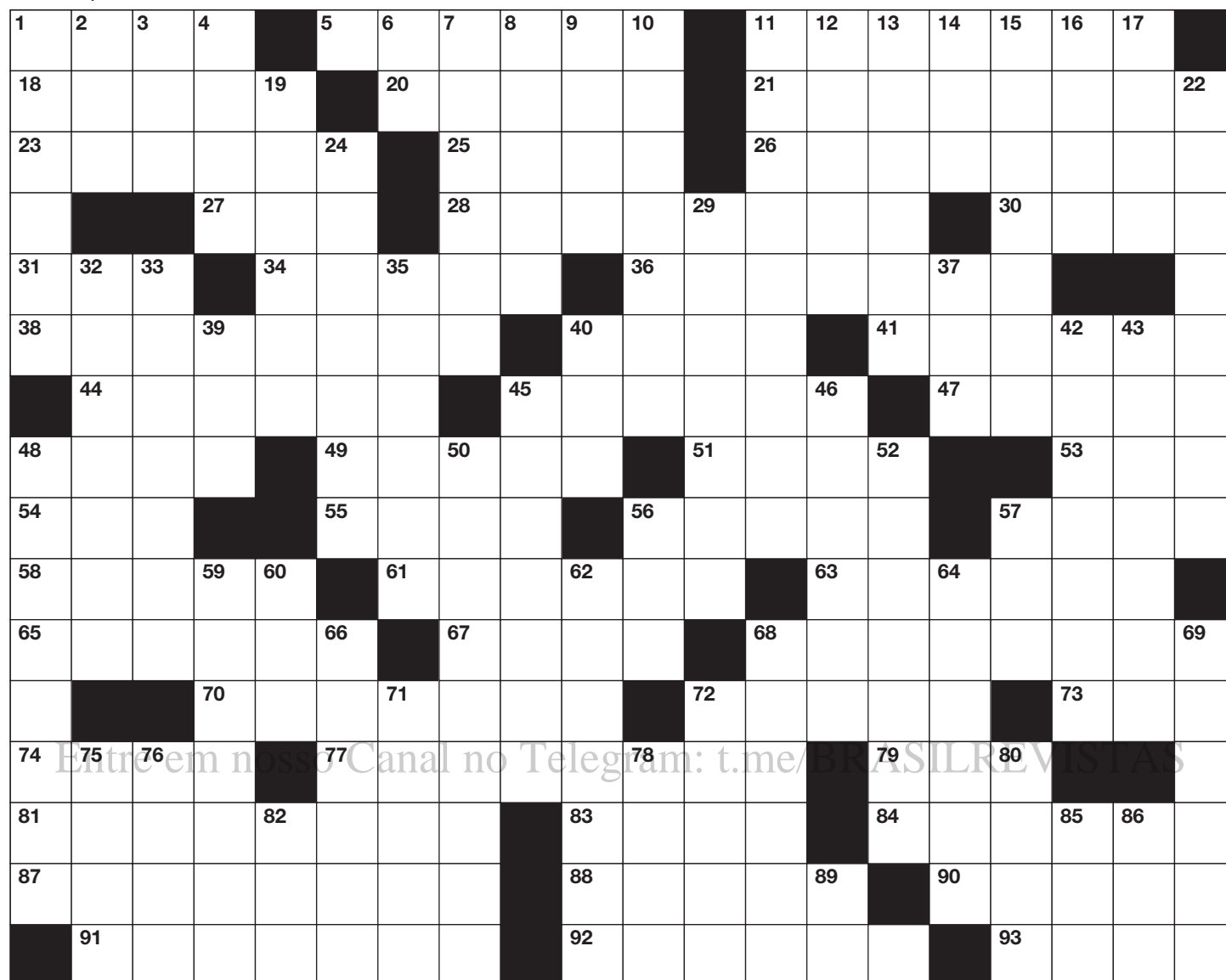
EDITOR RESPONSÁVEL
Wardi Awada

IMPRESSA NA ESDEVA INDUSTRIA GRÁFICA:
Av. Brasil, 1405 - Poço Rico,
Juiz de Fora - MG, CEP: 36020-110

CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

HORIZONTAIS

1. Música do baiano Dorival Caymmi. **5.** Arte marcial japonesa. **11.** Relativo ao lado. **18.** Local de reciclagem de lixo. **20.** Instalações militares. **21.** Clarear. **23.** Óleo de (...), tipo de lustra-móveis. **25.** Refletor de luz. **26.** Cotovelada. **27.** Tio (...), figura dos EUA. **28.** Produto aplicado em pranchas de surfe. **30.** Condutas. **31.** Cachaça ruim. **34.** Entidades como Sininho. **36.** Fazer explodir. **38.** O inseto como o grilo. **40.** Parte de baixo do sapato. **41.** Fazer tremular. **44.** Pavor. **45.** Material da bola de bilhar. **47.** A que lugar? **48.** Depressão entre montes. **49.** Há pouco. **51.** Sistema de televisão em cores. **53.** Sílaba de grama. **54.** (...) Lobo, cantor e compositor da MPB. **55.** Academia militar no Rio de Janeiro. **56.** Criador de versos. **57.** Abandonar o local. **58.** Nubente. **61.** Objetivos elevados. **63.** Atrativo de cassinos. **65.** Que sofreu perfídia. **67.** Agente de erosão. **68.** Lagarta-de-fogo. **70.** Falar com insistência. **72.** Líquido secretado pelo fígado. **73.** Memória volátil de micros. **74.** Peça do campanário. **77.** Distrair recreando. **79.** Sigla de Centro de Tratamento Intensivo. **81.** Ensinar animais. **83.** Cetáceo muito voraz. **84.** Banda carioca do sucesso Reza Vela. **87.** Seresta. **88.** Fundador do Kid Abelha. **90.** Cometer engano. **91.** Exibir. **92.** Limpar o nariz. **93.** Significa ar, em aeronave.

VERTICAIS

1. Formações da música sertaneja. **2.** Sufixo de frutose. **3.** Dificuldade do ranzinza. **4.** Espaços de 365 dias. **6.** Grupo sanguíneo. **7.** Arranhar. **8.** Sinais que indicam citação. **9.** Conteúdo. **10.** Divisões territoriais. **11.** Participante de leilões. **12.** Aprendiz. **13.** Substância do interior dos ossos. **14.** Ave australiana que não voa. **15.** Paulo (...), cantor carioca. **16.** Abreviatura de anatomia. **17.** Face de objeto. **19.** Dificultar a respiração de. **22.** Seguir a pista de. **24.** A atleta não profissional. **29.** Relativos ao gato. **32.** Máquina de beneficiamento de café. **33.** Canto de louvor. **35.** Notas musicais. **37.** (...) Hickmann, apresentadora gaúcha. **39.** Instância regional da Justiça Eleitoral. **40.** Desprovido. **42.** Engrenar. **43.** (...) Lessa, atriz paulista. **45.** Rejeitar. **46.** Sideral. **48.** Armas das sanguessugas. **50.** Registrar os dados pessoais. **52.** Calamitoso. **56.** Peça de lavatório. **57.** Ente, criatura. **59.** Sarampo e gripe. **60.** (...) à Alegria, hino da União Europeia. **62.** Ornato dos santos na pintura sacra. **64.** Grande luminária de teto. **66.** Realizar, efetuar. **68.** Déspota. **69.** Escora. **71.** Congênita. **72.** Ruas estreitas. **75.** O mesmo. **76.** Imperador romano. **78.** Um quarto de dúzia. **80.** Sereia do folclore amazônico. **82.** Poderoso explosivo. **85.** Que vem antes. **86.** O menor grupo de dança. **89.** Rumava.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

■	C	A	M	P	■	C	H	A	T	■	A	M	E	M	■	D	U	M	A
L	O	C	A	R	■	R	E	C	O	R	R	E	R	■	D	I	T	A	R
A	P	E	T	I	T	E	■	A	N	E	I	S	■	M	E	N	E	I	O
N	P	■	■	M	I	C	K	■	S	P	A	M	■	I	C	A	R	O	■
C	O	R	S	A	R	I	O	S	■	O	N	I	■	S	I	M	O	N	E
E	L	E	I	T	A	■	M	A	C	R	O	C	O	S	M	O	■	E	X
■	A	L	T	A	S	■	B	L	A	T	■	E	L	I	O	■	M	S	T
S	■	A	I	S	■	B	I	E	N	A	L	■	O	L	■	M	O	E	R
E	S	T	O	■	C	A	■	M	A	G	O	A	R	■	P	O	E	■	A
C	O	A	■	B	E	G	E	■	L	E	C	I	■	T	E	N	D	A	■
A	F	■	S	U	B	E	S	T	I	M	A	R	■	E	N	G	A	N	A
S	A	T	I	R	O	■	G	I	Z	■	L	E	S	T	E	E	S	U	L
■	C	O	R	A	L	■	O	R	A	R	■	S	I	R	I	■	■	A	I
S	A	P	E	C	A	■	T	A	D	E	U	■	L	A	R	E	I	R	A
U	M	A	N	O	■	B	A	N	A	N	A	D	A	■	A	I	P	I	M
L	A	M	E	■	C	E	R	A	■	A	I	O	S	■	R	A	I	O	■

ESTUDAR MUDA *vidas*

Entre em nosso Canal do Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

FOTO: Arquivo pessoal

Através dos livros e muita luta, contadora mostra que é possível transformar a própria história e alcançar sucesso internacional

Histórias de superação e de muito estudo são o tipo de coisa que precisamos para nos inspirar a alcançar os nossos sonhos. E este é o exemplo que vemos na vida de **Maria Onilce Pereira**, que nasceu em Goiás, mas ainda muito pequena se mudou para o interior do Pará.

Ao longo dos anos, foi descobrindo o amor pelos números e pelos livros, onde viu uma oportunidade de melhorar a sua própria narrativa. *"A minha história de vida foi mudada pela educação, e é este exemplo de superação que desejo passar, para que as pessoas não desistam, para que com fé, foco e perseverança consigam atingir seus sonhos"*, afirma.

Com muita dedicação, ela conquistou seu lugar e sua primeira formação na área da contabilidade pela Universidade Federal do Pará (UFPA). Maria também acumula outros dois diplomas no currículo: um de Filosofia e um de Administração. A graduação de Direito também está em sua fase de conclusão.

> *"A minha história de vida foi mudada pela educação, e é este exemplo de superação que desejo passar."*
> **(Maria Onilce)**

A prova do seu sucesso profissional se deu em março de 2022, quando foi homenageada pela *The Academic Union*, órgão associado à Universidade de Oxford, Inglaterra, com o certificado de Professora Honorária, em reconhecimento às suas contribuições intelectuais e sociais. *"Tenho muito orgulho e prazer de falar de minha origem humilde e trajetória escolar. Sou contadora com muito orgulho e essa história já está indo longe, mundo afora!"*, se orgulha.

Sucesso *feminino*

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTA

Modelo enaltece o body curves, movimento que exalta a beleza real do corpo e suas curvas

As mulheres têm conquistado cada vez mais espaço nos dias atuais. A modelo, empresária e influencer **Lu Duarte** demonstra para todas que é possível batalhar e ocupar o seu lugar de direito, mesmo em uma sociedade em que o sexo feminino ainda precisa batalhar muito para alcançar as suas metas. *"Ser mulher é fazer parte de uma história de luta e de conquista, uma história rica em personagens, que gritam a verdade do íntimo de cada um de nós"*, exalta.

> *"Tem que ter boneca com corpo real. Uma mulher deve apreciar cada parte de si mesma."*
> **(Lu Duarte)**

Hoje, a bela possui mais de 1 milhão de seguidores em seu Instagram, já fez campanha para diversas marcas de grande nome, posou para inúmeras revistas pelo mundo e também foi rainha de bateria de escolas de São Paulo e do Rio de Janeiro, tudo isso encarnando a Barbie Plus Size. *"Tem que ter boneca com corpo real. Uma mulher deve apreciar cada parte de si mesma, amem-se"*, afirma.

Com o início da pandemia, em março de 2020, decidiu voltar ao Brasil, para ficar mais próxima de seus entes queridos, e apesar da covid-19 ter atrapalhado a sua agenda de eventos e desfiles, a abertura de uma conta no OnlyFans foi o que ajudou a superar este período complicado, onde compartilha fotos exclusivas com o seu público, fato que acabou gerando críticas de alguns.

Mesmo em meio a polêmicas, ela passa uma mensagem positiva a todas que se inspiram em sua história. *"Somos feitos da mesma matéria que nossos sonhos. Você pode ser o que você quiser. Faça de seus sonhos um objetivo"*, conclui.

PAOLLA OLIVEIRA BRILHA COM A CAMPEÃ GRANDE RIO

AGREMIAÇÃO EXALTA O CANDOMBLÉ E CONQUÍSTA UM INÉDITO 1º LUGAR

Com a musa **Paolla Oliveira** (40) no posto de rainha, a Acadêmicos do Grande Rio conquistou, pela primeira vez, o título de campeã carioca. Levando o enredo *Fala, Majeté! Sete Chaves de Exu*, a agremiação desfilou o candomblé e desmistificou a imagem de Exu, arrebatando o público. A Grande Rio foi fundada em 1988 e, após cinco anos, entrou para o Grupo Especial, aguardando quase 30 anos para soltar o grito de campeão. A escola chegou a conquistar quatro vice-campeonatos e ainda escapou por pouco de ser rebaixada em 1995. Em 1999, entrou para a história dos desfiles ao colocar na Sapucaí o dublê americano **Eric Scott**, que sobrevoou a avenida com um foguete portátil. Em 2011, uma tragédia. Um incêndio destruiu os barracões faltando um mês para o desfile e, diante das circunstâncias, a Liga Independente das Escolas de Samba, a Liesa, decidiu que a escola não seria julgada. Neste ano, porém, os integrantes viveram a glória de Exu. *"Um carnaval histórico. Um desfile histórico. É muita coisa para a gente comemorar"*, disse Paolla, que brilhou vestida de Pombagira.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/...

FOTOS: BUDA MENDES/GETTY IMAGES

CARAS

MARCOS MION FAMÍLIA DO ROCK

Fã de rock, **Marcos Mion** (42) levou o clã para assistir ao show do Kiss, em SP. *"Muito feliz"*, disse ele, junto da mulher, **Suzana Gullo** (45), e dos filhos **Stefano** (11), o **Tefo**, e **Donatella** (13).

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

FELIPE SOUTO MAIOR/AGNEWS

CUMPLICIDADE NA VIDA E NO PALCO
ZIZI E LUIZA POSSI SE APRESENTAM JUNTAS

Mãe e filha, as cantoras **Zizi Possi** (66) e **Luiza Possi** (37) dividiram o palco em apresentação inesquecível no Teatro Guararapes, em Recife. Intitulada de *O Show*, o duo integra a primeira turnê que começaram juntas, ainda em 2019, mas que precisou ser interrompida devido à pandemia de covid. *"A maternidade me trouxe para mais perto de minha mãe e assim surgiu a vontade de dividir o palco em um show único, emocionante, pensado e executado por nós duas"*, explicou Luiza, que é mãe de **Lucca** (2) e **Matteo** (6 meses).

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

FOTOS: GARY MILLER/GETTY IMAGES

MATTHEW MCCONAUGHEY E CAMILA ALVES
BELO CASAL COMANDA GALA SOLIDÁRIA NO TEXAS

Bastante elegante e acompanhado da eleita, a top brasileira **Camila Alves** (40), o ator **Matthew McConaughey** (52) recebeu os convidados durante a 10ª edição de seu evento anual de gala, realizado em Austin, no Texas. Tendo como parceiros o técnico de futebol americano **Mack Brown** (70) e o cantor **Jack Ingram** (51), com a festa, Matthew visa arrecadar fundos destinados a organizações voltadas para a educação, saúde e bem-estar de crianças em situação de vulnerabilidade. *"Mais um ano de sucesso"*, celebrou o astro texano.

OS MIMOS DE TICI PINHEIRO
COLADINHA COM MANU E CESAR

À frente de três programas na Record TV, **Ticiane Pinheiro** (45) aproveita cada segundo dos momentos em família. Junta do marido, **Cesar Tralli** (51), e da caçula, **Manuella** (2), ela esteve em Campos do Jordão, na serra de SP. *"Aquecendo o coração"*, escreveu ela, que ainda é mãe de **Rafa Justus** (12).

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

RAYMOND HAL/GETTY IMAGES

ELEGANTE E OUSADA
AMAL CLOONEY PASSEIA EM NY

Diferentemente do visual mais conservador que costuma usar quando está trabalhando, a advogada **Amal Clooney** (44), eleita do ator **George Clooney** (60), elegeu um modelo estiloso para jantar com sua mãe, **Baria Alamuddin**, em Nova York. Considerada um ícone de beleza, Amal manteve a elegância a bordo de um vestido mídi vermelho com transparência e sapatos cor prata com detalhes transparentes, enquanto sua mãe optou por um conjunto branco e casaco amarelo.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

TOKIO MARINE HALL

PRA ONDE VOCÊ RESOLVER IR, A MÚSICA TE LEVA

TOKIOMARINEHALL.COM.BR

DANIEL BOAVENTURA
TURNÊ 2022
ESPECIAL
Dia das Mães
06 DE MAIO

FAGNER
turnê
AONDE DEUS
POSSA ME OUVIR
07 DE MAIO

BEATLES PARA CRIANÇAS
A MISTERIOSA VIAGEM MÁGICA
BPC
08 DE MAIO

Fundo de Quintal
TURNÊ: 45 ANOS
13 DE MAIO

Patrocínio: Da Magrinha 100% INTEGRAL | Programa: TudoAzul | Mídia Partner: UOL | Apoio: ESTANPLAZA, shift, CONSIGAZ | Realização: grupo Tom Brasil | CLIENTES TOKIO MARINE TÊM BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS

Seguimos todos os protocolos internacionais de segurança e higienização. Menores de 16 anos somente acompanhados dos Pais ou Responsável Legal.
Os descontos não são válidos para meia entrada. Pré-venda (mínimo de 48 horas de antecedência do público geral) exclusiva para segurados ou colaboradores da Tokio Marine Seguradora S.A. ou corretores cadastrados no Portal do Corretor. Na pré-venda os 50 primeiros segurados ou colaboradores ou corretores têm direito a compra de 04 ingressos, por CPF, com desconto exclusivo de 50%. Atingidos os 50 primeiros CPFs e ainda estando dentro das 48 horas da pré-venda, segurados ou colaboradores ou corretores terão 20% de desconto até o limite de 30% da carga de ingressos. Após a pré-venda será aplicado o desconto de 20% para segurados ou colaboradores ou corretores, não cumulativo com outras promoções e limitado a 4 ingressos por CPF. Segurados passam a ter direito ao desconto um dia após a emissão da apólice e até o término da vigência do seguro. Seguros adquiridos por meio de apólices coletivas, certificados e bilhetes não participam da promoção. Todos os descontos desse regulamento são aplicados no valor do ingresso na data da compra e NÃO são cumulativos com outros descontos e outras promoções. A compra da meia-entrada é pessoal e intransferível e a legitimidade está condicionada à apresentação dos documentos que comprovem esta condição na entrada do espetáculo, conforme LEI Nº 7844 DE 13 MAIO DE 1992. Capacidade máxima = 4.000 pessoas | Protocolo de Vistoria nº 251233-2/2021. R. Bragança Paulista, 1281 | www.tokiomarinehall.com.br | GRUPOS: (11) 5646.2120

por **Tamara Gaspar**

Responsável por dar vida ao Marselha, da série espanhola *La Casa de Papel*, **Luka Peros** (45) viu seu talento ecoar pelos quatro cantos do mundo desde que entrou para o bando do Professor, papel de **Álvaro Morte** (47), na trama de sucesso do Netflix. No Brasil, não foi diferente, e o ator

"É minha primeira vez aqui no Brasil. As pessoas são acessíveis e simpáticas." *(Luka)*

croata pôde comprovar de perto o tamanho de seu sucesso ao aterrissar em solo verde e amarelo ao lado da amada, a *stylist* carioca **Paula Feferbaum** (52), com quem é casado há dez anos e tem **David Lucas** (9). *"É minha primeira vez no Brasil! As pessoas são acessíveis, simpáticas e carismáticas"*, definiu ele,

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

LUKA PEROS SE CASADO COM CARIOCA,

Entre em nosso Canal do Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Eleito da *stylist* Paula Feferbaum, o croata fala de vida profissional e pessoal, no Hilton São Paulo Morumbi. Casal e o filho, David Lucas.

RENDE À ESSÊNCIA BRASILEIRA

O ASTRO DE *LA CASA DE PAPEL* NARRA TRAJETÓRIA

Juntos há dez anos, Luka e Paula são radicados na Espanha. O roteiro pelo solo nacional conta com paradas no Rio, Búzios, SP, além de passagem pelo carnaval carioca.

Entre em nosso canal no Telegram: t.me/OBRASIL...

que após passar pelo Rio de Janeiro desembarcou na capital paulista. *"No Rio, o pessoal pede para fazer fotos, aborda… em São Paulo, acho que as pessoas têm vergonha e tiram fotos de longe, mas no geral são todos carinhosos"*, compara ele, hospedado no Hilton São Paulo Morumbi. *"O sucesso da série mudou a rotina da nossa família e de todos os atores envolvidos. Foi um reconhecimento muito rápido e, no início, foi difícil. Por onde ele passa, é reconhecido"*, emenda Paula, sua fã número 1.

Com 25 anos de carreira, Luka é direto: a série foi um divisor de águas em sua trajetória profissional. *"Esse trabalho me abriu muitas portas, no sentido de ter meu trabalho reconhecido mundialmente. Foi a experiência profissional mais desafiadora que já tive, pois eu não tinha muitas informações sobre o personagem e os produtores pediram que eu criasse as características dele. Eu procurei dar um toque cômico e me inspirei em livros e séries que já tinha lido e assistido"*, explica o ator, que se despediu do trabalho levando uma grande lição: a paciência. *"O processo produtivo era bastante lento e meticuloso"*, aponta.

Bem antes de conhecer Paula, Luka já criava laços com o Brasil. O primeiro contato foi ainda na infância, quando ele assistia ao folhetim *A Escrava Isaura* ao lado da avó. *"Lembro que todo mundo parava para acompanhar a novela. Seria uma honra poder fazer um filme brasileiro, principalmente, se tiver um impacto social"*, confessa o artista, que sempre soube que seu destino

"Espero que o jeitinho brasileiro dela tenha respingado em mim." *(Luka)*

estaria na atuação. *"Gosto deste universo desde pequeno. Gosto de filmes, séries, música…"*, afirma ele. *"Luka é humilde. Apesar de ter virado uma celebridade rapidamente, ele tem muita experiência, entende da indústria dele e tem paixão por sua arte"*, enaltece a *stylist*, radicada na Espanha desde 1992.

Na vida real, Luka e Paula protagonizam uma verdadeira "história de novela", como a *stylist*

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

"Via novelas brasileiras com a minha avó. Todos paravam." **(Luka)**

define. *"Nos conhecemos em uma ilha, na Croácia. Foi amor à primeira vista!"*, fala ela. *"Eu precisaria dar várias entrevistas a você para conseguir contar toda a nossa história! Somos felizes!"*, emenda ele. Na casa da família, em Barcelona, na Espanha, não falta o pão de queijo e, às vezes, uma boa feijoada. *"Também ensinei meu filho a falar português desde pequeno. Ele ainda fala espanhol, inglês, catalão e croata"*, elenca Paula. Além de incorporar expressões usadas pela eleita e arriscar algumas palavras do português, nos últimos tempos, Luka tem se empenhado em quebrar um paradigma da gastronomia brasileira, a farofa. *"Estou começando a gostar, porque é muito diferente"*, diz ele.

Na relação, a mistura dos temperos brasileiros e croatas tem dado ótimas receitas. *"Paula tem um jeito alegre de ser, bom humor… eu, sendo um europeu, reconheço que sou um homem mais sério e espero que esse jeitinho brasileiro dela tenha respingado em mim. É uma boa mistura"*, garante Luka, cuja personalidade reflete em seu principal papel, o de pai. *"Ele é mais rigoroso*

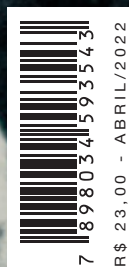
Com David, Paula e Luka querem voltar com mais frequência ao Brasil. O Marselha de *La Casa de Papel* vê a série como um divisor de águas.

FOTOS: ROGERIO PALLATTA; SYTLIST: CAROL CROCCIA E PAULA FEFERBAUM

do que eu. Dizem que eu mimo! David é um menino lindo, que cresce entre diferentes culturas e nacionalidades", diz Paula, sem pretensões de voltar a morar no Brasil. "*Fiquei um tempo sem vir para cá, mas quero voltar pelo menos uma vez por ano, com calma*", deseja a *stylist*.

Por falar em multinacionalidades, em ano de Copa do Mundo, na casa da família as coisas são

"Respeito os brasileiros, mas na Copa meu coração é da Croácia." *(Luka)*

bem claras! "*Não esperem muito de mim! Respeito os brasileiros e espanhóis, mas meu coração será sempre da Croácia. Chegamos tão longe na última Copa, fomos à final, não teria por que não sermos os primeiros desta vez. Não esperem me ver com qualquer camisa que não seja branca e vermelha nesta competição*", frisou Luka, citando as cores da seleção de sua terra natal.

FOTOS: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

RENATO GÓES E SEU CLÃ
RELAX COM THAILA E FRANCISCO

Depois de dar vida ao personagem José Leôncio na primeira fase de *Pantanal*, o ator **Renato Góes** (35) tem aproveitado o período de descanso junto à família. Com a mulher, a atriz **Thaila Ayala** (36), e o filho, **Francisco** (5 meses), ele se refrescou em um banho de piscina. *"Família Ayla Góes. E um menino que ama ficar sem roupa"*, registrou a mamãe coruja, que ainda mostrou o bebê durante a troca de roupas. *"Passei dois meses direto gravando a novela. Voltei e depois passei mais 15 dias lá... Tinha que voltar"*, detalhou Renato sobre a rotina de gravações e a distância da família. "Essa imagem da família é muito importante para mim e agradeço a Deus por ter encontrado Thaila e por ela ter me dado esse presente, que é o Francisco", declarou o ator.

MAIS UMA CHANCE AO AMOR
NOIVOS MAIARA E FERNANDO ZOR

Entre muitas idas e vindas, a história de **Maiara** (34) e **Fernando Zor** (38) ganhou mais um capítulo e os sertanejos têm curtido a fase apaixonada. Quase um mês após reatarem o romance, o músico anunciou pelas redes sociais o noivado: *"Decisão de viver uma vida toda a dois. Que Deus nos proteja, minha noivinha, meu amor, minha vida!"*

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

LEO FRANCO/AGNEWS

JOHN LAMPARSKI/GETTY IMAGES FOR EMPIRE STATE REALTY TRUST

BILL CLINTON PROPÕE CENÁRIOS MAIS VERDES EM NY
COM KATHY HOCHUL E ERIC ADAMS, ELE ESTIMA FUTURO SUSTENTÁVEL

Junto à governadora de Nova York, **Kathy Hochul** (63), e do prefeito, **Eric Adams** (61), o ex-presidente dos Estados Unidos **Bill Clinton** (75) esteve no emblemático Empire State Building, um dos cartões-postais da cidade, para promover o lançamento do *Manual do Empire Building*, anunciado como um modelo de como os proprietários de edifícios podem reduzir as emissões de carbono produzidas por seus escritórios. Além de ressaltar a reforma ecológica do edifício, que ocorreu em 2010, o evento valorizou a importância de se pensar em um futuro mais sustentável por conta das mudanças climáticas. *"Se pudéssemos fazer um trabalho como o que fizemos no Empire State em todos os edifícios de tamanho considerável em todas as cidades da América nos próximos dois anos, provavelmente, ganharíamos cerca de 20 anos a mais antes que as piores consequências das mudanças climáticas caíssem sobre nós como uma tonelada de tijolos"*, avaliou o ex-presidente. *"Quando você tem em um livrinho, todo mundo pode entender, deve ser fácil"*, completou ele sobre o novo trabalho.

BEATRIZ DAMY/AGNEWS

REGINA CASÉ PARABÉNS AO ROQUE

Celebrando os 9 anos do filho caçula, **Roque**, **Regina Casé** (68) reuniu familiares e amigos famosos em uma casa de festas no Rio de Janeiro. "*Filho, peço que o tempo, um dos deuses mais lindos, lhe traga a sabedoria e o amor*", declarou a atriz e apresentadora, que recebeu a primogênita, **Benedita Casé Zerbini** (32), com seu eleito, **João Pedro Januário**, e o neto, **Brás** (5). O tema da festa foi o animê Naruto e, além da família, famosos como o ex-BBB **Douglas Silva** (33), que compareceu ao evento acompanhado pela mulher, **Carolina**, e pelas filhas do casal, **Maria Flor** (10) e **Morena** (1), estiveram presentes.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

REYNALDO GIANECCHINI EM PAZ COM OS FIOS GRISALHOS

Prestes a completar 50 anos, **Reynaldo Gianecchini** (49) experimenta as delícias da maturidade. Com cabelo e barba grisalhos, ele chamou atenção junto do *hairstylist* **Silvano Nunes**. Fora da Globo, o galã se dedica ao teatro e ao *streaming*.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

FOTOS: MICHAEL CAMPANELLA/GETTY IMAGES

REI CARL XVI GUSTAF VOLTA ÀS TRADIÇÕES SUECAS

Após dois anos longe das tradições oficiais por conta da pandemia, a família real sueca se reuniu na varanda do Palácio Real de Estocolmo para marcar o 76º aniversário do rei **Carl XVI Gustaf**, que vestiu seu uniforme militar e desfilou ao lado de seu filho mais novo, o príncipe **Carl Philip** (42). A rainha **Silvia** (78) acompanhou a cerimônia junto da princesa **Vitória** (44) e dos netos.

MODA

READY TO WEAR – PARIS FALL 2022

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

VALENTINO

Pink PP da cabeça aos pés na catwalk!

Depois de um longo caminho voltado para a beleza das dimensões por meio de um exímio trabalho com volumes exagerados e tons diversos, o estilista italiano **Pierpaolo Piccioli** (54) optou por uma abordagem mais audaciosa para a Valentino nesta temporada. O cenário vibrava um tom quente de pink em uníssono, que acabou por ser replicado em grande parte da extensa coleção da marca. A cor, batizada de Pink PP, foi criada pelo próprio estilista junto com a Pantone e a escolha do tom tem o propósito de nos fazer perceber as diversas facetas ligadas ao rosa, mas especialmente àquela vinculada ao amor. Em tempos de conflitos que colocam em xeque a estabilidade mundial, o designer promoveu um escape por meio da saturação visual que o tom emite e trabalhou de maneira bastante inteligente com a nossa mudança de percepções, já que quando nos deparamos com um repertório monocromático somos obrigados a observar os detalhes que diferenciam cada elemento. *"Quando olhamos para uma única cor, precisamos nos aprofundar nas texturas, cortes, silhuetas, volumes e detalhes"*, disse o estilista, que se inspirou em artistas como o argentino **Lucio Fontana** (1899–1968), que criava dimensões e texturas em pinturas feitas inteiramente de uma cor. Cada uma das criações carregava consigo algumas particularidades que a tornavam única, a despeito do tom aplicado dos pés à cabeça. A exímia técnica da Casa Valentino, que torna as coleções *ready to wear* em verdadeiras obras de alta-costura, imprimia excepcionalidade mesmo nas peças mais triviais — se é que podemos nos referir a uma criação de Piccioli assim — como sobretudos e conjuntos de alfaiataria de corte reto, vestidos ao estilo *t-shirt* e composições mais esportivas.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Plumas, bordados e peças de alfaiataria na apresentação mais audaciosa da marca!

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

FOTOS: ESTROP E PETER WHITE/GETTY IMAGES

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

Azeite Extravirgem

GETTY IMAGES

Entre em nosso canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

O mais nobre dos óleos, pela fragrância e sabor delicados, é extraído por meio de compressão da polpa, e não do caroço das azeitonas. Sempre inteiras e saudáveis, as azeitonas são lavadas e trituradas quase que de imediato, para conservar o frescor e evitar a fermentação. A massa é, então, prensada em telas sobrepostas e do seu caldo obtido separa-se o óleo. Para que o azeite fique limpo e pronto para ser armazenado, ainda é centrifugado e filtrado. O resultado dessa primeira extração mecânica, a frio e sem nenhum tipo de processo químico (pois do bagaço ainda se extrai azeite, com ajuda de solventes), é o tipo extravirgem. São necessários cerca de 5 kg de azeitonas para se obter 1 litro do produto. A tonalidade do extravirgem pode variar, dependendo das azeitonas. As mais maduras vão resultar em um produto amarelo-dourado; as mais verdes produzem um azeite verde-amarelado. Quanto à qualidade, alguns fatores a afetam: o clima, a variedade da oliveira, o método usado no cultivo, o tipo de solo, a quantidade de chuva do local, o estágio de maturação das azeitonas, a acidez e o tempo de processamento dos frutos depois da colheita. Por isso, o sabor vai do suave, vagamente adocicado, em que permanece um leve odor da azeitona, até o encorpado, de sabor picante ou ligeiramente amargo. Mas um extravirgem será sempre mais frutado e perfumado que os outros. Na cozinha, sua utilização é ilimitada. Combina com *curry*, açafrão, alho e diferentes ervas aromáticas, principalmente manjericão, tomilho e orégano. Entra em vários pratos salgados e até em receitas doces: combina com mel e com o chocolate. Ingrediente indispensável de certos molhos, como o *allioli* e o pesto, da Itália.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: *Maria Luiza de Brito Ctenas.*

SAÚDE

É bom para
Proteger o coração, substituindo gorduras animais na cozinha: óleos vegetais não têm colesterol; e diminuir o "mau colesterol" pelo teor de ácidos monoinsaturados.

É ruim para
Quem tem restrição de qualquer tipo de gordura, como pessoas com problemas na vesícula biliar. E quem faz dieta para emagrecer, devido ao seu alto teor energético.

COMO SE ESCOLHE

Se o azeite for enlatado, a sua embalagem não pode estar amassada ou enferrujada. Se for engarrafado, observe se o conteúdo está límpido e sem turvações. Não compre se ele estiver exposto em local de incidência forte de luz; em casa, guarde-o no armário. Verifique o prazo de validade. Leia no rótulo qual o país de origem e sua classificação: azeite de oliva extravirgem (com até 1% de acidez) ou extravirgem especial (com até 0,7% de acidez). O termo light não indica que tenha menos calorias (qualquer óleo ou azeite fornece 9 calorias por grama). Significa apenas que é mais claro e suave.

COMO SE PREPARA

Pode ser usado em qualquer receita que traz óleo nos ingredientes, pois o substitui com vantagens para a saúde, pela boa quantidade de ácidos graxos monoinsaturados, que diminuem a proporção do "mau colesterol" no sangue. Seu aroma aumenta nos primeiros minutos de aquecimento, por ser volátil e se desprender logo. Para compensar a sua perda, adiciona-se um pouco de azeite ao prato antes de levá-lo à mesa. O extravirgem é o mais recomendado para pratos crus, nos quais não será aquecido ou, se o for, que seja só de leve, para liberar o aroma e preservar o seu aroma. Guarde sempre em local escuro e fresco.

FICHA TÉCNICA

100g de azeite extravirgem contêm:

Calorias - 884 kcal
Proteínas - 0 g
Carb. - 0 g
Gordura - 100 g
Gord. sat. - 13,5 g
Gord. mon. - 73,6 g
Cálcio - 0,18 mg
Ferro - 0,38 mg
Magnésio - 0,01 mg
Fósforo - 1,22 mg
Zinco - 0,06 mg
Sódio - 0,04 mg

MINHA RECEITA

Cris Coelho (nutróloga)

Faço a *Casquinha de Siri*. Douro 1 col. (sopa) de cebola e 1 dente de alho picado em 1 col. (sopa) de azeite extravirgem. Somo 300 g de carne de siri e mexo. Ponho sal, 1 tomate picado s/ pele e s/semente, ½ pimentão vermelho e 1 garrafa de leite de coco light. Coloco 1 col. (sobremesa) de farinha de aveia e cozinho em fogo brando por 10 min. Somo 1 col. (sopa) de azeite de dendê, 1 col. (chá) de pimenta-caiena em tirinhas e 2 col. (sopa) de salsinha e cebolinha. Cozinho por 5 min. Preencho as casquinhas, polvilho parmesão e gratino!

LIGHT

TURNEDÔS COM CAJUS

Misture pimentões, tomates e metade da pimenta. Reserve. Bata no liquidificador por 3 min a água, 2 col. (s) do azeite, sal e coentro. Junte o molho aos vegetais e aqueça em banho-maria. Pincele os cajus com metade da ½ col. (s) de azeite e grelhe-os. Polvilhe 3 col. (c) do sal de Guérande. Grelhe os turnedôs com o azeite e a pimenta restantes. Tire, polvilhe a sobra do sal de Guérande. Sirva com o molho de coentro e os cajus. Enfeite com coentro fresco.

Para 4 porções: ½ xíc. de pimentão amarelo e de pimentão vermelho, ½ xíc. de tomates s/ pele e sementes, tudo picado, ½ col. (c) de pimenta-do-reino moída, 2 col. (s) de água, 2 e ½ col. (s) de azeite de oliva extravirgem, ½ col. (c) de sal comum, 1 xíc. de coentro fresco picado, 16 fatias de caju maduro e firme, 4 col. (c) de sal de Guérande, 8 miniturnedôs.

RÁPIDA

PEITOS DE FRANGO EM MOLHO PICANTE

Ferva peitos de frango por 25 min. c/ água, cebola, aipo, cenoura, salsa, alecrim, sal grosso e pimenta-da-jamaica. Escorra, corte fatias e reserve. Molho: misture azeite, passas, limão, tiras, vinho, *pignoli,* pimenta-do-reino, açúcar cristal, louro e pimenta dedo-de--moça. Na tigela, alterne camadas do peito e molho. Deixe macerar por 10 min. Sirva c/ salada de *radicchio* e alface. Polvilhe *pignoli*.

Para 4 porções: 3 peitos de frango s/ pele, 1 litro de água, 1 xíc. de ceb. roxa, ½ xíc. de aipo, ½ xíc. de cenoura, picados, 2 galhos de salsa, 1 e ½ col. (c) de alecrim, 2 (c) de sal grosso, 3 grãos de pimenta-da-jamaica. Molho: 1 ½ xíc. de azeite, ½ xíc. de passas, 1 limão-sicil., ½ col. (s) de tiras casca de limão, 3 (s) vinho tinto, 4 (s) *pignoli* torrados, 1 (c) grãos de pimenta-do-reino, 3 (c) açúcar cristal, 2 louros, 2 pim. dedo-de-moça fatiadas.

Entre em nosso Canal no Telegram: t.me/BRASILREVISTAS

ECONÔMICA

BOLO DE LARANJA COM CHOCOLATE

No liquidificador, bata por 5 min laranja, azeite, açúcar e ovos. Coloque na tigela. Junte, mexendo, farinha, raspas, fermento, amêndoas. Unte a fôrma, asse por 40 a 50 min a 150°C. Prepare a calda. Derreta na panela chocolate, creme de leite, glucose de milho, açúcar mascavo e licor. Mexa. Sirva fatiado c/ calda quente e cerejas frescas ou morangos. Tiras de casca de laranja enfeitam.

Modo de fazer: 2 xíc. de laranja-da-baía picada, s/sementes, mas c/ membranas, 1 xíc. de azeite, 2 xíc. de açúcar, 5 ovos, 2 xíc. de farinha de trigo, 2 col. (s) de raspas de casca de laranja, 1 (s) de fermento em pó, ½ xíc. de amêndoas sem pele. Calda: 200 g de chocolate meio amargo picado, 1 xíc. de creme de leite, 1 col. (s) de glucose de milho, ½ col. (s) de açúcar mascavo, 1 col (s) de licor de laranja, 1 ½ xíc. de morangos ou cerejas frescas.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

ROLINHOS DE LINGUADO AO CAMARÃO

Tempere linguados e camarões na tigela, c/ mistura de azeite, sal grosso, alho dourado, pimenta, 1 col. (s) de endro, manjerona. Junte vinho, marine por 1 hora. Ajeite os linguados em aros de metal untados de azeite. Coloque-os na assadeira e, entre eles, os camarões. Some molho da marinada. Asse por 25 min., até os filés ficarem firmes. Cozinhe as batatas *al dente*. Passe-as no azeite e, depois, no endro restantes. Frite o alho-poró em óleo bem quente. Sirva com batatinhas e alho-poró.

Para 4 porções: 20 camarões médios, 8 filés de linguado, 4 col. (s.) de azeite extravirgem, 2 col. (c.) de sal grosso moído, 1 ½ (c) de alho frito em 1 col. (c) de azeite, ½ col. (c) de pimenta-do-reino, 1 e ½ (s) de endro, 3 (c) de manjerona, 3 (s) de vinho branco seco, 1 ½ xíc. de batatas *noisettes*, 4 de alho-poró frito.

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML